

ほけんだより 4月

令和7年4月
田原西小学校
保健室No.1

入学，進級おめでとうございます。4月は新しいことがいっぱいですね。生活リズムを学校モードに切り替えて，元気に過ごせるようにしましょう！

あんなかわいい
安中鈴奈です。
ほんごう ねんめ
本校2年目です。
よろしくねが
お願いします！



けんこうしんだん 健康診断がはじまります！

健康診断は，体がバランスよく成長しているか，病気がないかを調べることを目的として行います。自分の体のことをよく知るためのチャンスです。4月は身体計測・聴力検査・視力検査があります！

★1・2・3・5年生→身長・体重・視力・聴力

★4・6年生→身長・体重・視力

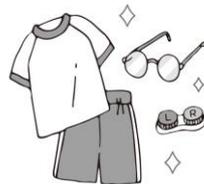
4月の健康診断日程

しんたいけいそく しりょくけんさ 身体計測・視力検査		
ひ日	ようび曜日	がくねん学年
15	か火	ねんせい 3年生 ねんせい 4年生 ねんせい 6年生
16	すい水	ねんせい 5年生
17	もく木	ねんせい 1年生 ねんせい 2年生
ちょうりょくけんさ 聴力検査		
24	もく木	ねんせい 1年生 ねんせい 2年生
25	きん金	ねんせい 3年生 ねんせい 5年生

しんたいけいそく 身体計測

しりょく ちょうりょくけんさ 視力・聴力検査の

前日・当日



◎もちものは、
はん
半そで・ハーフパン

ツ

◎めがねのある人は
ひと
忘れずに。



◎髪は下に結う。

※頭の上やポニーテールだと正しく計測できないので下に結ってきましょう。



◎耳そうじをしてくる。

保護者の皆様へ

保健だよりは毎月はじめに発行予定です。5月からはHP、クラスルームに投稿されますので、ご確認ください。

学校でケガをしたときは 災害共済給付制度 を利用できます



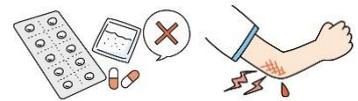
総医療費 5,000 円（自己負担3割の場合、支払いが 1,500 円）以上が対象です。学校管理下（登下校を含む）でケガをして病院を受診した際には、早めに保健室または学級担任にお知らせください。

保健室での対応について

① 応急手当について

学校でのケガの応急手当を行います。その他のケガはできるだけご家庭で手当をしてください。次の日からの手当は治療になるので、保健室ではできません。保健室においての治療は法律上禁止とされています。飲み薬や目薬などを与えることもできませんので、お子様が自分で取り扱うことができる場合は持たせるようにしてください。

また、傷の手当は「湿潤療法」が主流となってきていますので、傷口は流水で洗い、きれいになっている場合は消毒液による傷口の消毒は最小限にします。



② 休養について

保健室での休養は原則1時間です。休養しても体調が回復しない場合や37.5℃以上の発熱がある場合は、早退のご連絡をさせていただきますので、お迎えをよろしくお願いします。

保健関係書類を配付しました



封筒の中身

1年生 ①保健調査票 ②スポーツ振興センター加入同意書
③緊急連絡カード（両面） ④心臓病調査票

2～6年生 ①保健調査票 ②緊急連絡カード（両面）
③心臓病調査票（4年生）
④家庭のようす



◎心臓病調査票の「身長・体重」の欄には記入しないでください。学校で記入します...

◎全学年 4月18日（金）までの提出となっています。該当項目に記入し、封筒のチェック欄を活用し、提出していただきますようお願いいたします。