



# ほけんだより6月

令和7年6月  
田原西小学校  
保健室No.4

## 6月4日～10日は歯と口の健康習慣です！

田原西小学校では6月2日～6日まで保健給食委員会で取組を行います。ポスターの作成と給食時に歯と口に関するクイズを放送します。みなさんと楽しく歯と口について学んでほしいです。いつもよりも細かいところまで、ていねいに歯みがきを行うようにしてくださいね。来月号には取組の様子をのせる予定です！



熱中症予防のために…運動前にチェック！

朝ごはんは食べたかな？ 体調は問題ないかな？ 水分はとったかな？

6月は空気がジメジメし、暑さに慣れていないため、熱中症になりやすいです。毎日朝ごはんを食べ、夜は早めに眠り、体調を整えましょう。はつらつや昼休みに外で遊ぶときは、帽子の着用（6月～9月は必ず）、水分補給を忘れずに！

学校で具合が悪くなったら無理をせず、すぐに先生に言うようにしてくださいね。

まだまだ続くよ

健康診断

3年生は19日に「歯の健康教室」、5年生は13日に「歯みがき大会」があります。

日にち	対象	内容	持ち物など
6月2日 (月)	二次検査 対象者	尿検査	検体
6月4日 (水)	1年生 4年生	心臓検診	体育着(半袖、 ハーフパンツ)
6月10日 (火)	二次検査 未提出者	尿検査	検体
6月12日 (木)	全学年	歯科検診	