

# ほけんだより



令和8年4月  
田原西小学校  
保健室No.1

入学、進級おめでとうございます。4月は新しいことがいっぱいです。生活リズムを学校モードに切り替えて、元気に過ごせるようにしましょう！

矢崎鈴奈です。  
本校3年目です。  
よろしくお願いします！



## 健康診断がはじまります！

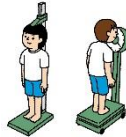
健康診断は、体がバランスよく成長しているか、病気がないかを調べることを目的として行います。つまり、自分の体のことをよく知るためのチャンスです。4月は身体計測・聴力検査・視力検査・心臓検診があります！5月以降の健康診断の日程は、「健康診断特別号」として後日配付します。

★1・2・3・5年生 → 身長・体重・視力・聴力

★4・6年生 → 身長・体重・視力

★1・4年生 → 心臓検診

### 4月の健康診断日程



身体計測・視力検査		
日	学年	持ち物
15(水)	3年生・4年生	体育着 ・半袖 ・ハーフパンツ ある人は眼鏡
16(木)	5年生・6年生	
17(金)	1年生・2年生	
聴力検査		
21(火)	3年生・5年生	なし
23(木)	1年生・2年生	
心臓検診		
30(木) 9:00~	1年生・4年生	体育着 ・半袖 ・ハーフパンツ

### 身体計測

### 視力・聴力検査の

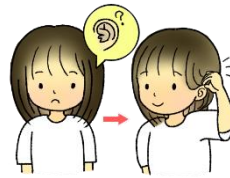
前日・当日



◎髪は下に結う。  
※頭の上だと正しく計測できないので下に結ってきましょう。



◎体を清潔にしてくる。



◎耳そうじをしてくる。



◎持ち物を忘れていないか必ず確認する。

保護者の皆様へ

学校でケガをしたときは  
**災害共済給付制度**  
を利用できます



総医療費 5,000 円(自己負担3割の場合、支払いが 1,500 円)異常が対象です。学校管理下でケガをして受診したときは、早めに保健室または学級担任にお知らせください。

## 保健室での対応について

### ① 応急手当について

学校でのケガの応急手当を行います。保健室においての治療は法律上禁止とされているので、次の日からの手当は治療になるので、保健室ではできません。また、飲み薬や目薬などを与えることもできませんので、お子様が自分で取り扱うことができる場合は持たせるようにしてください。



また、傷の手当は「湿潤療法」が主流となってきました。傷口は流水で洗い、きれいな場合は消毒液による傷口の消毒は最小限にします。

### ② 休養について



保健室での休養は原則1時間です。休養しても体調が回復しない場合や 37.5℃以上の発熱がある場合は、早退のご連絡をさせていただきますので、お迎えをよろしくお願いいたします。

## 保健関係書類を配付しました

### 封筒の中身

- |       |              |              |
|-------|--------------|--------------|
| 1年生   | ①保健調査票       | ②緊急連絡カード(両面) |
|       | ③心臓病調査票      |              |
| 2~6年生 | ①保健調査票       | ②緊急連絡カード(両面) |
|       | ③心臓病調査票(4年生) | ④家庭のようす      |

◎心臓病調査票の「身長・体重」の欄には記入しないでください。学校で記入します。

◎全学年4月16日(木)までの提出となっています。該当項目に記入し、封筒のチェック欄を活用し、提出していただきますようお願いいたします。

★保健だよりは毎月はじめに発行予定です。5月号からはHP、クラスルームに投稿されますので、ご確認ください。