

# 田原地域学校園

## 「食育分科会だより」



たわらしょうがっこう  
田原小学校  
たわらししょうがっこう  
田原西小学校  
たわらちゅうがっこう  
田原中学校

れいわ ねん がつ にち ぼつこう  
令和8年2月26日発行

「田原地域学校園 食育分科会だより」は、田原小、田原西小、田原中の3校の栄養士が作る、田原地域学校園の食育だよりです。年3回の発行を通し、各校の食育の取組についてお伝えしていきます

3回目の食育分科会だよりは、「お弁当の日の取組」と「給食週間の取り組み」について掲載いたします。毎月学校園の栄養士で集まり、指導内容等の共通理解を図りながら各校の特徴を生かした取組を行いました。



### たわらしょうがっこう 田原小学校

#### お弁当の日

今年度も子どもたちが考えた、おいしくて、すてきなお弁当がたくさん見られました。計画カードでしっかり計画を立て、振り返りカードでは、自分で作ることの大変さや、大変だったからこそおいしく感じたことなどいろいろな感想がありました。

#### 給食週間

給食委員が主導となり、給食調理員さんへのインタビュー、感謝の会、おすすめ献立選挙の結果発表、豆つかみ大会を行いました。また、宮っ子ランチ、災害時相互応援協定を結んでいる渋谷区の給食、友好都市うるま市との交流給食を提供しました。うるま市との交流給食では、6年生がうるましり立彩橋小学校の児童とリモートで交流を行いました。



### たわらししょうがっこう 田原西小学校

#### お弁当の日

実際に調理をし、全て自分で作った!という子供たちが多くいました。食事作りに携わる方への感謝の気持ちや、自分で作ったお弁当のおいしさを感じることができ、笑顔あふれるお弁当の日となったようです。

#### 給食週間

宇都宮市の友好都市「沖縄県うるま市」と、災害時相互応援協定「東京都渋谷区」の学校給食献立を中心に提供しました。また、食事マナー週間に関する動画の視聴と、委員会児童による「豆つかみ大会」を実施しました。お箸について学び、正しい持ち方を振り返る良い機会となりました。

### たわらちゅうがっこう 田原中学校

#### お弁当の日

振り返りカードの集計結果から、お弁当作りを栄養バランスや彩りに気をつけて作ることの難しさを感じたこと、自分で作ったお弁当がとても美味しかったこと、なによりも普段食事を作ってくれる人へ感謝の気持ちが感想として多く書かれていました。課題としては、「もっと料理を作れるようになりたい」や、「親ではなく自分で作れるようにする」などがありました。

#### 給食週間

給食委員による調理員さんへのインタビューやマナーの放送、給食人気ランキングの結果発表などを行いました。また、三年生の給食委員から調理員さんへ「感謝の色紙」を渡しました。



#### 【保護者の皆様へ】

宇都宮市は、義務教育 9 年間を一体として捉え、児童生徒の発達段階に応じた系統的な指導により、全ての児童生徒の学力保障と学校生活適応を目指す「小中一貫教育・地域学校園」制度を実施しています。