



保健だより

尿検査

5月8日(火) 尿検査の容器・紙コップを配ります。

5月10日(木) 一次検査

忘れずに尿を持ってきましたよう。

※尿検査の日程

一次未回収…5月25日(金)
(生理中の女子と、体調不良等による未提出者の予備日です。10日に全員持ってこれるようにしましょう。)

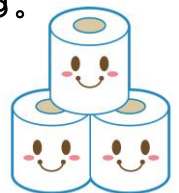
二次検査…6月4日(月)
二次検査が必要な人には、一次検査の結果とともに連絡をします。

尿検査(おしっこの検査)ってどうしてするの？

○腎臓がうまく働いているか、尿のたまる袋(膀胱)や、尿の通る道(尿路)に病気がないかなどを調べます。

病気になると、尿の中によくないものが出てくるので、病気を早く見つけることに役立ちます。

正しい検査のために注意してほしいこと



1. 検査の前の日の夜は、お風呂で体をきれいに洗いましょう。
2. 検査の前の日に、たくさん運動をしたら、夜とりあえず一回トイレに行きましよう。そして、ゆっくり過ごして水分をとり、寝る前にもう一回トイレに行っておきましよう。
3. うつぶせになったり、背中をそらしたりしないように気をつけましよう。朝起きて、背伸びもしないようになしましよう。(検査結果に影響がありますので気を付けてください。)
4. 朝起きたらすぐにトイレへ！正しい検査のために、必ず守ってください。
5. 尿をとるときは、はじめは捨てて途中の尿だけをとらましよう。

【注意事項】よく読んでおくこと！

- ① 女子で、当日生理に当たってしまう生徒は、次回(一次未回収の日に)提出してください。
※必ず担任または養護教諭まで事前に連絡をお願いします。
- ② 容器や紙コップの用紙を確認し、名前や番号の間違い等があったら、保健室まで連絡をしてください。



