

田原地域学校園
コラボレーション企画

夏休みスペシャル 健康教室（食育編）

田原っ子の 今と未来の 健康のために

8 / 1 (木) 9時00分～12時00分 (受付8時30分から)

in 田原中学校 (図書室・調理室)

「へるしー オイル ライフ!! ～油について学ぼう～」

対象：田原小・田原西小の児童・保護者

田原中の生徒

★先着30名！

(小学生は保護者同伴での参加をお願いします。)

参加費：1人100円(当日集金)

※保護者・未就学児は保険料の50円を追加でご負担いただくことになります。

(小中学生はスポーツ振興センターで対応するので、参加費のみ集金します。) **しめきり：7月12日(金)**

【内容と日程】

9:00～

講話「生活習慣病を予防しよう！」

田原地域学校園養護教諭・栄養士

生活習慣病について、田原地域の保健室の先生と栄養士の先生がお話と実験をします。病気にならないために、たくさん健康について学びましょう。

「へるしーブックトーク」

地域学校園図書館司書



食べ物や体のことなどを学べる本を、図書室の先生が紹介します。本から、たくさんの栄養を得られるチャンスです。



9:45～

「へるしーランチクッキング」(調理実習)

田原地域学校園栄養士・食生活改善推進員

田原中の生徒が育てた野菜を使ってクッキング！今回は油を控えめにした、へるしーなランチメニューです。



7月12日(金)までに
担任の先生に提出してください。

夏休み健康教室 申込書

学校

年

氏名

小学生のみ保護者氏名

未就学児氏名 (弟・妹)