

# 保健だより

来れば  
元気だ  
保健室  
TAYAHARA

2月1日(金)

No31 臨時号

田原中 保健室

**田原中の1, 2年生 インフルエンザが大流行しています**

## 保護者の皆様へお願い

- ① かぜ症状(鼻水・せき・のどの痛み・頭痛等)があるときや、保護者の方が見て、顔色が悪い、いつもより元気がない、という状態のときには、なるべく、自宅で検温してから登校させるようお願いいたします。また、体調が悪いときには、熱がなくても、無理をさせずにゆっくり休養をとらせ、元気になってから登校させるようにしてください。
- ② 発熱等の症状があるが、インフルエンザの検査で反応が出ない、という場合があります。インフルエンザの反応がマイナスであっても、その後の体調の変化には十分注意するようお願いいたします。医師の指示に従って、調子が悪いときには、念のため安静に過ごさせてください。
- ③ せきやくしゃみなどの症状がある場合は、なるべく、マスクの着用をお願いいたします。なお、マスクを落としてしまったり、濡らしてしまったりすることがありますので、予備で何枚か持参されることをお勧めいたします。



生徒のみなさんへ 保健室からのお願い

体調が悪いのに、「〇〇だから 帰りたくない」

「〇〇だから 休まない」と無理をしないで！

がんばりたい気持ちはわかるし、とてもよいことです。

でも、もしもその体調不良がインフルエンザだったら…一気に感染が広まることもあります。普通のかぜでも同じです。この時期にはとにかく体調を優先し、自分にもまわりにも思いやりの気持ちをもって行動してほしいと思います。がんばるときはがんばる、休むときは休むようにしましょう。感染拡大をふせぐために、とても大切なお願いです。よろしく申し上げます。