

夏休みスペシャル 健康教室（食育編）

田原っ子の 今と未来の 健康のために

7/31（火）9時30分～13時00分（受付9時15分から）

場所：田原コミュニティプラザ

対象：田原小・田原西小の児童・保護者・田原中の生徒

（小学生は保護者同伴でお願いします。）

講師：宇都宮市栄養士

半澤 洋子さん

参加費：1人100円（当日集金）

※保護者・未就学児は保険料の20円を追加

でご負担いただくことになります。

（小中学生はスポーツ振興センターで対応）

申し込みめきり：7月2日（月）

♡内容♡

○「へるしー集会 in コミプラ

～おやつについて学ぼう～

みんなのヒーローたべるんじゃー隊と、田原の保健室の先生がコラボで登場！

みなでおやつについて楽しく学びましょう。

○「塩へるしーはじめませんか？」

・毎日の食事でおなじみの味噌汁。実際に実験をしたり、試食をしたりして、適切な塩分量や、減塩について学びます。

・野菜がたくさん入った具たくさんの味噌汁を使い、おいしくへるしーなランチを作って食べましょう。

田原地域学校園（田原小・田原西小・田原中）

保健分科会・食育部会

河内地区市民センター 共催

7月 2日（月）までに
担任の先生に出してください。

健康教室申込書

学校 年 氏名

小学生のみ保護者氏名

未就学児氏名（兄弟）