

入学・進級おめでとうございます。

新しい学年がスタートしました。新しい環境・新しい友だちに囲まれて、期待がふくらむことでしょう。

ほけんだよりでは、みなさんが自分の体や心の健康を守っていくための情報を伝えていきます。どうぞよろしくお願いします。

4月の保健目標

自分のからだを知ろう

はじめまして!

保健室って こんなところ です



こんにちは。養護教諭の
_____ 雫 です。

みなさんが心も体も健康で過ごせるようにサポート
していきます。一年間よろしくお願いします。

だれが使う?

だれでも
使える場所です

ただ、ケガ・体調の具合によって、
順番通りに対応できないときがあります。
思いやりの心で
協力をお願いします!



いつ使う?

こんなときは
来てください



ケガをした

体調がわるい

悩みや
相談事がある

体や心について
知りたい



どうやって使う?

守ってほしい
ルールがあります



来室するときは 先生に伝えて から

何も言わずにいなくなると、
周りのみんなが心配します。



保健室の中では 静かに

しんどくて休んでいる人
がいるかもしれません。



ケガのことを 教えてください

「いつ・どこで・何をしていた」の情
報でどんな手当てをするか判断します。

使うときは 声をかけて

保健室のものは勝手に触ら
ず、使ったら元の場所に。



☆保健室を利用したときは、必ず担任の先生に保健室を利用したこと、けがの経緯や具合について
お話してください。

定期健康診断の日程

4月

- 4/10 (水) 身体計測 (全学年)
 4/15 (月) 耳鼻科検診 13:20～ (全学年)
 4/22 (月) 内科検診 13:15～ (3年, 2年1・2組)
 4/23 (火) 内科検診 13:15～ (4・5組, 2年3組, 1年)
 4/30 (火) 心臓検診 9:00～ (1年生)

5月

- 5/20 (月) 歯科検診 8:40～ (全学年)
 5/23 (木) 眼科検診 13:15～ (全学年)

★この他に、尿検査があります。

日程が決まり次第お知らせいたします。



が っ こ う い し ょ う か い
 学 校 医 の 紹 介

- 〈内科医〉 森 陽祐 先生
 (森クリニック)
 〈耳鼻科医〉 新田 清一 先生
 (済生会)
 〈眼科医〉 福島 一哉 先生
 (福島眼科医院)
 〈歯科医〉 山口 祐史 先生
 (山口歯科医院)
 〈薬剤師〉 黛 久美子 先生

先生方にお会いしたら、
 気持ちのいいあいさつを！



保健関係書類の提出について

年度始めは、提出書類がたくさんあります。
 よくご確認いただき、提出期限までに学級担任へご提出をお願いします。

提出期限 4月11日(木)

*記入や捺印に漏れのないようにお願いいたします。項目にないことでも、健康面で気になることがあれば、遠慮なくお知らせください。



歯みがきをしましょう！

給食後、はみがきができるよう
 ハブラシやコップ、歯みがき粉など
 用意しましょう！



スポーツ振興センター(災害共済給付金)について

学校の管理下において児童生徒がけが等をした際に、その医療費や見舞金の給付を保護者の皆様に対して行う制度です。(子ども医療費助成制度を利用した場合でも、お見舞い金が1割支給されます。)

《掛け金について》

保護者負担金・・・一人 460円

※5月の学校集金にて引き落とし予定です。

《主な請求の条件》

- 授業中、休み時間、部活動、登下校中のケガ等
- 医療機関の窓口での支払いが1,500円以上(自己負担3割で)

このような災害で病院を受診した場合は、担任や部活動の顧問の先生を通して、保健室までお知らせください。申請に必要な書類をお渡しいたします。