



田原中学校だより

第9号 令和3年1月25日

〈生徒指標〉

よく学び よく鍛えよ



本校のホームページアドレス⇒<http://www.ueis.ed.jp/school/tawara-j/>
携帯電話・スマートフォンから、本校のホームページがご覧になれます。
バーコードリーダー機能で、読み取ってご覧ください。



***今年度4月3日からのホームページアクセス数が19万7千を
超えました(1月22日現在)。数多くの閲覧、ありがとうございます。**

遅くなりましたが、新年明けましておめでとうございます。

年末から年明けにかけてコロナ禍が拡大し、宇都宮市や栃木県から相次いで緊急事態宣言が出されることとなりました。これからも安全で健康な学校生活を維持するために、教職員と生徒全員が新たな緊張感を持ち、手洗い・うがいの徹底や消毒等を行っていきます。さらに感染拡大防止のために、部活動については1月中の活動を平日・休日とも中止(2月1日以降については今後検討予定)とし、学校施設の開放(夜間解放を含む)については、すでに予約されているものも含め、全ての時間帯で2月7日までの期間中止としました。「河内星の子会」についても3月末まで公開を中止するという決定です(ホームページ参照)。

このような状況下ではありますが、それぞれの学年が1/8(金)、順調にスタートを切ることができました。3年生は県立高校等の入試や卒業式に向けて、2年生は立志式や最上級生に向けて、そして1年生は先輩と呼ばれる2年生に向けて、生徒達は現在も落ち着いて元気に毎日を送っています。本年も田原中学校をよろしく願いいたします。

生徒会朝会



1月20日(水)、環境福祉委員会と給食委員会による生徒会朝会が行われました。

環境福祉委員会からは、「なぜ清掃をするのか」について、事前に行ったアンケートをもとに、清掃の必要性について説明がありました。環境面においては、清潔さや安全性についてだけではなく精神面においても気持ちが落ち着く効果があることを、ていねいに発表しました。一人ひとりの心がけ、キレイにしようとする気持ちをもちながら、清掃の時間を有効に使ってほしいと思います。

給食委員会からは、「風邪予防と食生活を考えよう」について、感染症にかからないようにするための、免疫力を向上させる食事について説明がありました。

1. 1日3食を欠かさない。
2. 主食・主菜・副菜を基本に様々な食品を組み合わせる。
3. 主食はご飯、パン、めん類など炭水化物の供給源で、体内のエネルギーのもとになる。
4. 主菜は肉や魚で、たんぱく質の供給源で骨や筋肉など身体をつくるもとになる。
5. 副菜は野菜やきのこなどの食材で、ビタミン、ミネラルや食物繊維の供給源で身体の調子を整える。
6. 乳製品や果物を1日の食事の中にプラス。

これらの食材をバランス良くとり、乳製品等で腸の中の善玉菌を増やしながら、適度な運動、しっかり睡眠をとることで免疫力を強くしてほしいという発表でした。ぜひ実践し、感染症に負けない強い体をつくっていきましょう。

授業の一コマ

剣道



今年は、新型コロナウイルス感染予防対策として、面を装着しての授業を行うことができませんでした。そのため『日本剣道形』の内容を学習にも取り入れることにより、竹刀だけでなく木刀を使い、剣道の『気・剣・体』を学ぶ機会としました。写真は2年生女子による授業の一コマです。はじめて木刀を持った生徒は「木刀はずっしり重く、竹刀を持つときとは違う緊張感を感じました。背筋がさらに真っ直ぐになる感覚でした。」「通常の授業では味わうことのできない体験ができました。」等の感想を述べていました。



「田原中学校 学校紹介」DVD作成

1月15日（金）に行われる予定であった小学6年生中学校訪問が、新型コロナウイルス感染防止のため、中止となりました。この訪問の目的は、[進学先中学校の授業や部活動の見学等を通して進学への期待を高めるとともに、中学校の学習や生活についての説明などにより、進学前の不安の解消を図る]です。在校生や教職員も小6の皆さんと会えることを楽しみにしていましたので、残念な気持ちでいっぱいです。

DVDジャケット



中止決定を受けて、今回は生徒会役員が中心となり「田原中学校 学校紹介」DVDを作成し、小学校に配付することとなりました。先日完成し、1月21日（金）に田原小学校と田原西小学校に送付しました。小6の皆さんが動画を見て、田原中学校を知っていただき、安心して入学していただけることを期待しています。