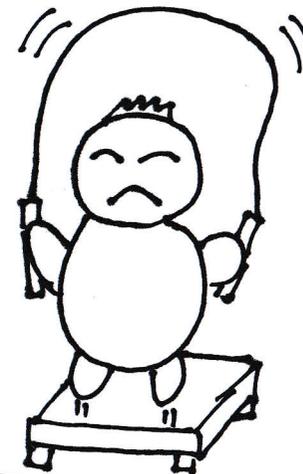




# なわとび チェック



○下の6つのとび方で目ひょうの回数にちょうせんしよう。(引っかかっても回数はたし続けてOK)

○できないとび方は練習してみよう。(回数にとどかなくてもOK)

	4月24日(金)	27日(月)	28日(火)	30日(木)	5月1日(金)
前とび 50回					
かけ足とび 30回					
後ろとび 20回					
あやとび 10回					
こうさとび 10回					
二重とび 10回					

年 組 名前 ( )