

臨時休業中

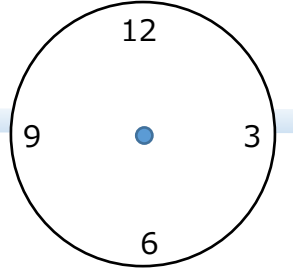
がんばろう！宮っ子

がっこう
学校

がんばる時間を書こう！

月 日 () ~ 月 日 () 私のがんばり一週間

ねん 年 くみ 組 ばん 番 なまえ 名前



チャレンジタイム
スタート！

せいかつもくひょう
私のがんばり生活目標

がくしゅうもくひょう
私のがんばり学習目標

うんどうもくひょう
私のがんばり運動目標

一日の流れを書こう！

家のお手伝いをしましたか？

今日はどんな一日だったかな？

	6 時	7 時	8 時	9 時	10 時	11 時	12 時	13 時	14 時	15 時	16 時	17 時	時	19 時	20 時	21 時	22 時
起床 例：朝の体操をする。	主な学校の一日の流れ															就寝	
	登校	1 時間目	2 時間目	3 時間目	4 時間目	給食	昼休み	5 時間目	下校								読書
月																	
火																	
水																	
木																	
金																	
振り返り																	

今週の振り返り…生活面や学習面などでのがんばりを書きましょう！

私のがんばり () 目標

よ ほん なまえ
読んだ本の名前

