**宝木中学校　心の相談室のご案内**

　長い春休みが終了し、新学期を迎えました。新しい仲間や先生と出会い、ワクワクすること半分、緊張や不安に思ってしまうことも半分ではないかと思います。

[](https://ord.yahoo.co.jp/o/image/RV=1/RE=1566606905/RH=b3JkLnlhaG9vLmNvLmpw/RB=/RU=aHR0cHM6Ly9waXh0YS5qcC90YWdzLyVFNCVCOCU4MCVFNiU4MSVBRj9zZWFyY2hfdHlwZT0y/RS=%5eADBEaSwmYb9zZNmTxfqRiQ.jWz.XLA-;_ylt=A2RCA5S5NF9dyXAAEgyU3uV7)　もし何か悩みや不安があるときには、宝木中では心の相談室があります。悩みはないけれど、ちょっと疲れたとき、教室にいるのがつらいとき、先生の許可を取って心の相談室へ来てください。また、「話がしたい。」「話を聞いてほしい。」「話を聞かせてほしい。」など、どんなことでもＯＫです。下記の「心の相談室の利用の仕方」を読み、どんどん活用してください。

＊スタッフ紹介

**スクールカウンセラー　佐藤秀子　　　　メンタルサポーター　小川　茂**

　　金曜日　9:00～17:00　　　　　　　　　　火・木・金曜日　　昼休み

　　（午後から小学校へ行くことがあります。）　　（昼休み以外は、はばたきルームを担当します。）

・ふだんは、校内のいろいろなところにいます。授業中でなければ気軽に話しかけてください。

　職員室や相談室(南校舎4階)にもいます。

・皆さんの授業の様子を見に行きます。

・給食を一緒に食べたりします。

・学校行事に参加することもあります。

・生徒や保護者の皆様の相談に応じます。（もちろん、秘密は守ります。）

・休みの日や勤務の曜日が変わることもあります。

はばたきルームとは・・・

教室に入れない生徒への別室登校教室です。詳細は担任の先生からお聞きください。

＊場所　相談室(南校舎4階)

＊心の相談室の利用の仕方

●休み時間や放課後で、相談室が開いている時は誰でも入室できます。

●ただし、ドアが閉まっている時や「相談中」の札が下がっている時は、必ずノックをしてください。

●個人的に相談がしたい時や授業中利用したい場合は担任の先生か黒﨑先生に申し込んでください。 (保護者の方用の予約申込票は、別途配布しましたご案内についておりますので、切り離してお使いください。)

電話での予約も可能です。℡０２８－６２１－３９５９　担当　黒﨑

利