

充実した冬休みを送るために・・・

R7.12.18(木)

12月26日(金)～1月7日(水)まで13日間の冬休みになります。以下の点に注意して生活しましょう。

1 軽はずみな行動はしない。



① SNSによるトラブルに注意

- SNS（スマートフォン）でのトラブルが多発しているので、十分に注意する。
- SNS（スマートフォン）の利用においては、他人の画像や個人情報等を勝手に掲載したり、誹謗中傷をしたりしない、自分の個人情報等を掲載したり、SNS上で知り合った人と会ったりしない。

② 友人宅等への宿泊は禁止。

外泊することで深夜徘徊・喫煙・飲酒等の悪い誘惑に負けてしまうことが非常に多くなるので注意。また、友だちの悪口等、そこから SNS でのトラブルにつながっていく例が多いので十分に注意する。

また、喫煙、飲酒、万引き、無免許運転（バイク）、恐喝、夜間徘徊など、誘われたらきっぱりと断ることが大切。悪いことだと理解していても、その場の雰囲気流されてしまう場合が多いので注意する。

③ 金銭の授受はしない。

金銭授受（お金の貸し借り、おごりなど）は、たとえ仲の良い関係であっても行ってはいけません。最初は少額と思っていたものが、いつのまにか大きな金額に膨れ上がり、結果的に大きなトラブルに発展したり、事件に巻き込まれたりする可能性があります。



2 命を守る行動をとる

① 交通事故にあわないよう十分注意。

交通マナー、ルールをしっかり守る。特に、歩行時のマナーや自転車通行時のマナーについて再確認する。

自転車の乗り方の確認

- 自転車は左側通行。 • ヘルメット着用。 • 狭い路地ではスピードを出しすぎない。
- 交差点では必ず一時停止。（周囲の状況を確認してから進む） • イヤホンは危険なので着けない。

○歩行者は、広がって歩かないこと。

※もしも事故にあってしまったら、その場で相手の方の名前や連絡先を聞き、警察に連絡を入れてもらうこと。

また、事故を起こしてしまった時にも、「大丈夫ですか？」と声をかけたり、名前を聞いたり、大人に知らせること。（その場を立ち去ることがないように。）

② 帰宅時間は必ず守る。 ※18:00以降は、子どもだけでの外出は禁止です。

- 外出するときは、行き先・用件・一緒に行動する人・帰宅時間等を家族に伝え、必ず守ること。
- 不審者や恐喝にあいそうになったら、逃げるか、近くの大人に助けを求めること。また、被害にあってしまったら、すぐ警察に連絡すること。



3 その他

- 日頃のスマホやSNSの使い方についての話し合いを行い、各家庭でスマホやゲームの使い方のルールの確認や見直しを行ってください。
- 18:00以降は、子どもだけでのゲームセンター、カラオケハウス等の遊技場への出入りは、禁止事項になっているので注意。（補導の対象となります。）
- 南図書館等の公共施設についても同様で、子どもだけでの利用は18:00まで。また、利用する際はマナーをしっかり守ること。

事故などが起きた場合には、警察などに連絡してから学校にもお知らせください。

雀宮中学校 028-653-0379

なお、留守番電話が設定され、緊急の場合は 028-632-5115（市教委）にご連絡ください。

生徒指導部 担当 塩入

※12月29日(月)～1月3日(土)は、年末年始休業となります。

12月28日(日)，1月4日(日)，1月5日(月)は、学校閉庁日となります。