

卓球部 年間指導計画

活動目標

- ・卓球を通して強いからだと正しい心を身に付ける
- ・強い意志と最後までやりぬく精神力と判断力を身に付けさせる
- ・各自の技能向上を図るとともにチームワークを養う
- ・礼儀を重んじ、将来に生かせる人間形成を図る

月	主な行事	大会等	指導のめあて	活動内容	活動の留意点
4	1学期始業式 入学式 家庭訪問		基本確認と応用技の習得 新入部員の指導 ダブルスの基本の習得	基本練習 校内ランク戦	役割分担の決定 基本の反復練習 礼儀・ルールの確認
5	家庭訪問 冒険活動教室	朱雀杯 地区春季	大会に向けての心構え 健康管理	応用・実践練習	基本から応用の移行 大会参加の意欲を持たせる
6	修学旅行 1学期中間テスト 体育祭 教育相談	県春季 日光市民卓球大会	チームワークの指導 弱点の克服	個人毎の技の確認 校内ランク戦	1球の重さを意識させる
7	総合訪問 教育相談 夏休み前全校集会 三者懇談	地区総体 県総体	総体に向けての総合力の確認 練習を通して精神力を養う	戦型別を意識した 応用・実践練習 練習試合	最後の努力をさせる 過去の結果の反省を生かす
8	三者懇談 親子ふれあい除草	関東大会 全日本カデット県予選 全国大会	新人チームの目標設定と意欲付け 基本の徹底 ダブルスの基本の習得	基本練習 練習試合 校内ランク戦	新チームの人間関係作り 基本の反復練習 礼儀・ルールの再確認
9	1学期期末テスト 社会体験学習	地区新人 全日本卓球選手権大会県 予選 あすなろ卓球大会	大会の心構え 新人戦に向けての試合練習	練習試合 簡単な応用技の習得	試合の方法・審判・心構えの 確認
10	社会体験学習 1学期終業式 2学期始業式 文化祭 合唱コンクール	県新人	基本技術の習得	練習試合 基本練習 強化練習会への参加	動きの中で基本ができるよう にする
11	三者懇談 教育相談 2学期中間テスト 土曜授業(16日)	宇河地区小中学生卓球大 会 東京カデット選手権予選	応用技術の習得	練習試合 基本練習 校内ランク戦	試合の中で応用技が使える ようにする
12	冬休み前全校集会	バタフライ・ダブルスチーム カップ 宇河地区中学校学年別卓 球大会 あすなろ卓球大会	基本の徹底 戦型別重視の練習	練習試合	目的意識を持った活動がで きるようにする
1	3年学年末テスト 三者懇談		サーブ・レシーブの強化	練習試合 校内ランク戦	目的意識を持った活動がで きるようにする
2	立志スキー教室 1・2年2学期期末テスト 3年生送る会	小山市長杯	フットワーク重視の練習	応用・実践練習	チームとしての意識を高めさ せる
3	卒業証書授与式 修了式 離任式	那須高原杯 常陸大宮市近郊交流大会	得意技の習熟	応用・実践練習	新年度への意欲を高めさせ る 精神力の向上を考えさせる