

バドミントン部 年間指導計画

活動目標

- ・バドミントンを通して、健康な身体と体力を身に付ける
- ・強い意志と最後までやりぬく精神力と判断力を身に付けさせる
- ・各自の技能向上を図るとともにチームワークを養う
- ・礼儀を重んじ、将来に行かせる人間形成を図る

月	主な行事	大会等	指導のめあて	活動内容
4	1学期始業式 入学式 家庭訪問		基本確認と応用技の習得 新入部員の指導	基本練習 審判練習
5	冒険活動教室	地区春季	大会に向けての心構え 健康管理	応援練習 審判練習 応用・実践練習
6	修学旅行 1学期中間テスト 体育祭 教育相談	県春季	チームワークの指導 応用技の習熟 弱点の克服	チームプレーの確認
7	総合訪問 教育相談 三者懇談	地区総体 県総体	総体に向けての総合力の確認 練習を通して精神力を養う	応用・実践練習
8	三者懇談 親子ふれあい除草	関東大会 オープン大会①	新人チームの目標設定と意欲付け 基本の徹底	基本練習 審判練習 練習試合
9	1学期期末テスト 社会体験学習	地区新人	大会の心構え 新人戦に向けての試合練習	チームプレーの習得
10	社会体験学習 1学期終業式 2学期始業式 文化祭 合唱コンクール	県新人	基本技術の習得	基本動作 体力づくり
11	三者懇談 教育相談 2学期中間テスト 土曜授業(16日)	強化練習会①	基本の徹底 体力作り	基本動作 体力づくり
12		強化練習会②	基本の徹底 体力作り	基本動作 体力づくり
1	3年学年末テスト 三者懇談	オープン大会②	課題の克服 体力づくり	基本動作 体力づくり

2	立志スキー教室 1・2年学年末テスト 3年生送る会	強化練習会③	課題の克服 戦術の研究	戦術の研究
3	卒業証書授与式 修了式 離任式		戦術の研究	戦術の研究

活動の留意点
役割分担の決定 基本の反復練習
基本から応用の移行 大会参加の意欲を持たせる
1点の重さを意識させる
最後の努力をさせる 過去の結果の反省を生かす
新チームの人間関係作り
試合の方法・所作・心構えの確認
動きの中で基本ができるようにする
試合の中で応用技が使える
短時間で成果が上がるようにする
短時間で成果が上がるようにする

各自の弱点強化

新年度への意欲を高めさせる
精神力の向上を考えさせる