

# バレーボール部(女) 年間指導計画

- 活動目標
- ・バレーボールを通して強い身体と正しい心を身に付ける
  - ・強い意志と最後までやりぬく精神力と判断力を身に付けさせる
  - ・各自の技能向上を図るとともにチームワークを養う
  - ・礼儀を重んじ、将来に生かせる人間形成を図る

月	主な行事	大会等	指導のめあて	活動内容	活動の留意点
4	1学期始業式 入学式 家庭訪問		基本技術の確認と習得 新入部員の指導	基本練習 練習試合	役割分担の決定 基本の反復練習
5	家庭訪問 冒険活動教室	地区春季	大会に向けての心構え 健康管理	練習試合 応用・実践練習	基本から応用の移行 大会参加の意欲を持たせる
6	修学旅行 1学期中間テスト 体育祭 教育相談	県春季	チームワークの指導 応用技の習熟 弱点の克服	練習試合 応用・実践練習	1本の大切さを意識させる
7	総合訪問 教育相談 夏休み前全校集会 三者懇談	地区総体 県総体	総体に向けての総合力の確認 練習を通して精神力を養う	練習試合 応用・実践練習	最後の努力をさせる 過去の結果の反省を生かす
8	三者懇談 親子ふれあい除草	関東大会 ブロック大会	チームの集大成の試合を行う 新チームの目標設定	基本練習 練習試合 主将選出	チームの集大成 新チームの人間関係作り
9	1学期期末テスト 社会体験学習	地区新人	大会の心構え 新人戦に向けての試合練習	基本練習 練習試合	試合のルール、心構えの確認
10	社会体験学習 1学期終業式 2学期始業式 文化祭 合唱コンクール	県新人	基本技術の習得 体力づくり	基本練習 練習試合	動きの中で基本ができるようにする
11	三者懇談 教育相談 2学期中間テスト 土曜授業(16日)		基本技術の習得 体力づくり	基本練習 練習試合	試合の中でコンビネーション などが使える
12	冬休み前全校集会		基本技術の習得 体力づくり	基本練習 練習試合	試合の中でコンビネーション などが使える
1	3年学年末テスト 三者懇談		基本技術の習得 体力づくり	基本練習 練習試合	試合の中でコンビネーション などが使える
2	立志スキー教室 1・2年2学期期末テスト 3年生送る会		基本技術の習得 体力づくり	基本練習 練習試合	チームの作戦を実行できるようにする
3	卒業証書授与式 修了式 離任式		基本技術の習得 体力づくり	基本練習 練習試合	新年度への意欲を高めさせる 精神力の向上を図る