

# す ばやく ず いしよに め くばりを

R1.10.31(木)

## 生活目標

◎時間を守る

◎服装・頭髪を整える

◎元気なあいさつ・適切な言葉づかい

## 衣替えについて・・・。服装の再確認を！

### 完全実施 11月1日(金)～

#### (1) 制服について

冬用制服のボタン等の再確認をしてください。また自分の成長に合わせて、ズボン・スカートの長さを確認して、裾を長くするなどの調整をしておきましょう。

**長さの目安**    ズボン・・・靴を履いた状態で、1～2 cm 床から離れる長さ  
スカート・・・膝立ち状態で、裾が床につく長さ

#### (2) 名札の着用について

決められた位置に正しくつけましょう。ただし、登下校時のような学校外においてはトラブル防止のために着用はしません。

#### (3) 靴下について・・・白のスクールソックス(ワンポイント可)

くるぶしが隠れないソックスは不可です。また、短く折り込んで着用することも同じです。  
くるぶしが上部まで全て覆われる長さの靴下を着用しましょう。

#### (4) セーターの着用について

寒いときには、標準服の下にセーター(プルオーバー；頭からがぶるタイプ)(通称スクールセーター)を着用してもよいことになっています。ただし、黒または紺色の単色無地のものに限りです。また、カーディガンは認められていません。

#### (5) マフラー・ネックウォーマー・手袋の着用について

形状・色等の規定はありませんが、華美でないものを安全面に留意して着用してください。長すぎるマフラーや、ものを握れないような手袋は危険です。

#### (6) コートの着用について

登下校時には、防寒用として黒または紺色のコートを着用してもよいことになっています。また、部活動で購入したウィンドブレーカーの着用も認めています。

#### (7) 女子のタイツについて

女子がタイツを着用する場合は黒色とします。

## あいさつや礼節は思いやりの心のあらわれ・・・。

元気なあいさつを…あいさつは何のためするのだろうか？どんなよいことがあるのだろうか？

あいさつを交わすことでお互いに前向きな気持ちになれます。つまり、仲間や学校全体が明るく前向きな雰囲気になっていきます。あいさつを積極的にしようとして心掛けることで、目配り気配りをするようになる、つまり、他を思いやる心が育っていくのです。

返事や返答の言葉づかい・会釈(礼)や姿勢などの礼節についても、まったく同じことが考えられます。すべては相手に対する心づかい。また、「あなたの存在を大切に思っていますよ」という優しい心の表れですから、そこから安心感や信頼感が生まれてくるものです。

もう一度みなさんの生活を振り返ってみましょう。普段のあいさつだけでなく、授業や給食のあいさつ。返事返答の言葉づかい。礼儀作法。何気ない身近なことに、思いやりや優しさの心を発する機会がたくさんあるのです。そのひとつひとつを大切にできる人間に・・・。

宇都宮市立雀宮中学校  
担当        増 山