

令和元年9月4日

保護者様

宇都宮市立雀宮中学校長 小川 浩

お弁当の日の実施について

初秋の候、皆様におかれましては益々ご清栄のこととお慶び申し上げます。日ごろより、本校の食に関する教育および学校給食にご理解とご協力をいただき、感謝申し上げます。

さて、宇都宮市では食育の一層の充実を図るため、全小中学校で「お弁当の日」を実施しております。

本年度も、下記のように「お弁当の日」を実施したいと存じます。趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願いいたします。

記

1 お弁当の日の目的とねらい

目的・・・食事について親子で共に考える機会を創出し、子どもたちの食への関心を高め、感謝の心を育む。

ねらい・・・自分の身体を考えて、栄養のバランスや調理方法を工夫し、自分で作ろうとする。
(中学生)

2 対象 本校生徒及び教職員全員



3 実施日

第1回目	令和元年 10月 8日(火)	一食分のお弁当持参	※牛乳のみです。
第2回目	令和元年 12月17日(火)	一食分のお弁当持参	※牛乳のみです。

※第2回目は、雀宮地域学校園統一お弁当の日です。

※計画カード、振り返りカード等を食育ファイルに綴り、1回目のお弁当作りの反省点を2回目に生かせるようにします。そのため、1回目、2回目どちらも一食分のお弁当作りになります。

4 実施方法 自宅からお弁当を持参し、給食時に食べる。

【事前】 お弁当作りのポイントについて学び、計画を立てる。(保護者からのアドバイスや兄弟のいる方は相談をして、一緒に計画していただければ幸いです。)

【当日】 お弁当を自分で作り持参する。

【事後】 振り返りカードを記入して自己評価する。(2回目終了後に、家庭に持ち帰りますので、保護者の方のコメントの記入をお願いします。)

5 その他 ・地域学校園統一の「食育ファイル」は、小中学校9年間使用します。

※中学3年生で雀宮南小、五代小、新田小学校出身の生徒については、小学校のものを引き続き使用しています。その他の小学校の卒業生については、総合のファイルを兼用しています。

※中学校1、2年生については、基本小学校のものを使用しますが、持っていない人は総合のファイルを使用します。