

R7 年度 雀宮地域学校園食育だより No.5

秋を楽しむ🐰お月見の行事

ようやく暑さが和らぎ、秋の気配を感じるようになってきました。昔から、秋は1年のうちで最も月がきれいに見える季節とされ、昔の暦（旧暦）で秋の真ん中にあたる8月15日の十五夜の月を「中秋の名月」と呼んで、月を観賞するお月見の行事が行われてきました。ちょうどこの時期に里いもが収穫されることから、里いもをお供えしたり、里いも料理を食べたりする風習もあり、別名で「芋名月」ともいいます。また、十五夜からひと月ほど後の十三夜にもお月見をする風習があり、両方合わせてお月見をすると縁起が良いとされています。



2025 年の
十五夜は 10 月 6 日、
十三夜は 11 月 2 日です。

🐰十五夜の行事食🐰

月見団子



米から作る団子。
満月に見立てた丸い形のほか、里いもの形などもあり、地域によって違いがあります。

きぬかつぎ



里いもを皮付きでゆでたり蒸したりしたもの。平安時代の女性の服装にちなんで、こう呼ばれます。



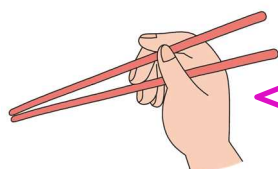
雀宮地域学校園食事マナー週間

10 月 6 日(月)～10 日(金)

10 月は「とちぎ食育月間」です。雀宮地域学校園食育部会では、食事マナーについて考える機会を持ってもらおうと、食事マナー週間を作りました。

いつも気にしている食事マナーですが、目標を立てて取り組んでもらいたいと思います。

食事マナーについて考えよう。



はしは正しく
持っていますか？



すききらいせず
食べていますか？

・お茶碗は持って
食べていますか？
・よくかんで食べて
いますか？
・食事にふさわしい
会話ですか？



「立腰」で食べて
いますか？

