

## 冬休みの過ごし方について

冬休みが始まります。冬休みは新しい年を迎える大切な時期です。子どもたちには、有意義な冬休みとなるよう、各学級を中心に指導しますが、ご家庭におかれましても下記の点にご留意の上、保護者の方々のご指導のもとに充実した冬休みが送れますよう、よろしくお願いいたします。

### 記

冬休みの期間 令和7年12月26日（金）～令和8年1月7日（水）

## ※是非 お子さんと一緒にお読みください。

### 1 健康について

- (1) 早寝・早起きをし、規則正しい生活をしましょう。
- (2) 自分にあった運動のめあてを決め、体力づくりに励みましょう。
- (3) 朝食はしっかり食べましょう。暴飲・暴食をせず、バランスのとれた食生活を心がけましょう。

冬休みは  
ヨジヘルボー



### 2 生活について

- (1) 家族や近所の方に進んであいさつをしましょう。
- (2) 家族の一員として、自分にできる仕事を見つけ、家事を進んでしましょう。
- (3) テレビの見方については家庭で話し合い、時間を決めて見るようにしましょう。
- (4) 携帯電話やスマートフォン、ゲーム機、パソコン等は、ご家庭で使って良い時間、使って良い場所、使い方のルールを必ず話し合い、安全に使えるようにしましょう。

### 3 安全について

- (1) 交通安全に気を付け、道路への飛び出しなどしないように注意しましょう。  
交通安全教室で学んだことをよく思い出して行動しましょう。
- (2) 自転車に乗るときは必ず点検をし、正しい乗り方をしましょう。  
・ヘルメット着用      ・左側通行      ・一時停止      ・2人乗り禁止  
※令和4年4月に道路交通法が改正され、自転車を運転する際のヘルメットの着用が努力義務となっています（保護者は児童にヘルメットをかぶらせるよう努めなければならないとされています。）
- (3) 外出するときは防犯ブザーを持ち、できるだけ保護者と一緒に行動しましょう。
- (4) 子どもだけで外出するときは、午後4時30分までに家に帰りましょう。「だれと、どこへ、何をするのか」を家の人に伝えて出かけましょう。また、不必要なお金は持ち歩かないようにしましょう。
- (5) 知らない人に声をかけられても、ついて行ってはいけません。身の危険を感じたときは「子ども110番の家」を利用しましょう。
- (6) 知らない人に友達の電話番号を聞かれても教えないようにしましょう。（不法に利用されることを防ぐ）
- (7) ショッピングモールやゲームセンター、映画館等へ行くときには、必ず大人の人と行きましょう。
- (8) 遊ぶ場所は家族で話し合い、安全な場所で遊びましょう。
- (9) エアガンや爆竹などの危険なおもちゃを使った遊びや、火遊びをしてはいけません。
- (10) 道路や鉄道線路、工事現場や川（用水路）など、危険な場所で遊んだり、空き地や他人の家の庭に勝手に入ったり、周りの人の迷惑になるような行為はやめましょう。



## 4 その他

- どんど焼き準備が1月10日（土）に予定されており、どんど焼き当日の16日（金）まで、校庭に御神木とやぐらが設置された状態となります。児童の皆さんは近寄ったり、触ったりしないようにしましょう。  
お飾りは、当日、朝の登校時に児童が持参し、新校舎東側受付でPTAの方が預かります。
- 事故(交通事故、火災、水の事故、不審者による被害等)が起きた場合は、警察(110番)等関係機関に第一報を入れ、あわせて学校にご連絡下さい。
  - ・雀宮東小学校 653-0059（勤務時間 8:10～16:40）
  - ・勤務時間外及び学校休業日(土日、祝日)、学校業務停止日(12月28日～1月5日)は自動音声応答によるアナウンスでの対応となります。

### 《自動応答メッセージの内容》

児童生徒の生命に係る緊急事案や事故につきましては、宇都宮市教育委員会への連絡先として、電話632-5115までご連絡ください。緊急事案以外の連絡につきましては、平日の午前8時10分以降に改めて御連絡ください。

## 5 授業開始

- (1) 授業開始は、1月8日（木）になります。給食あり A日課 通常授業
- (2) 持ち物 … 宮っ子ダイアリー 筆記用具 上履き 頭覆い 雑巾（1枚 記名）  
ランチマット マスク 歯ブラシ コップ 図書室の本 冬休みの課題  
木曜日の授業の用意

※8日は学校へ持ってくる荷物が多いため、Chromebook は翌日以降に持たせてください。

## 6 6年のコーナー

### ☆必ず学習するもの

- ☐プリント（丸つけまで）
- ☐スマイルネクスト（今までの学習内容まで 直しまでやる）
- ☐リコーダー練習（『カノン』1・2両パート）
- ☐家庭科調理実践 「バランスを考えた食事を家族に作ろう」  
（実践について、スクールタクトに入力）
- ☐家読、読書
- ☐歯磨きカレンダー
- ☐なわとび検定

### ☆自由課題

- ・自主学習
- ・書初め（作品整理費50円 1月8日提出）
- ・うつのみや元気っ子チャレンジ冬休み版
- ・どんど焼きポスター 制作



小学校生活最後の冬休みです。

普段の生活では、なかなかできないことにチャレンジできるといいですね！