

夏休みの過ごし方について

子どもたちが楽しみにしている夏休みが始まります。夏休みは子どもたちが家庭生活を中心として、家庭や地域の人々との交流を図り、学校生活では得られない豊かな生活経験を積む良い機会です。

子どもたちにとって、有意義な夏休みとなるよう、各学級を中心に指導いたします。ご家庭におかれましても下記の点にご留意の上、保護者の方々のご指導のもとに充実した夏休みが送れますよう、よろしくお願いいたします。

記

夏休みの期間 令和7年7月19日(土)～8月28日(木)

※是非 お子さんと一緒にお読みください。

1 健康について

- (1) 早寝・早起きをし、規則正しい生活をしましょう。
- (2) 自分にあった運動のめあてを決め、体力づくりに励みましょう。
- (3) 朝食はしっかり食べましょう。暴飲・暴食をせず、バランスのとれた食生活を心がけましょう。

夏休みこそ
ゴジヘルボー



2 生活について

- (1) 家族や近所の方に進んであいさつをしましょう。
- (2) 家族の一員として、自分にできる仕事を見つけ、家事を進んでしましょう。
- (3) テレビの見方については家庭で話し合い、時間を決めて見るようにしましょう。
- (4) 携帯電話やスマートフォン、ゲーム機、パソコン等は、ご家庭で使って良い時間、使って良い場所、使い方のルールを必ず話し合い、安全に使えるようにしましょう。

3 安全について

- (1) 交通安全に気を付け、道路への飛び出しなどしないように注意しましょう。交通安全教室で学んだことをよく思い出して行動しましょう。
- (2) 自転車に乗るときは必ず点検をし、正しい乗り方をしましょう。
・ヘルメット着用 ・左側通行 ・一時停止 ・2人乗り禁止
※令和4年4月に道路交通法が改正され、自転車を運転する際のヘルメットの着用が努力義務となっています（保護者は児童にヘルメットをかぶらせるよう努めなければならないとされています。）
- (3) 外出するときは防犯ブザーを持ち、できるだけ保護者と一緒に行動しましょう。
- (4) 子どもだけで外出するときは、午後5時までに家に帰りましょう。「だれと、どこへ、何をするのか」を家の人に伝えて出かけましょう。また、不必要なお金は持ち歩かないようにしましょう。
- (5) 知らない人に声をかけられても、ついて行ってもはいけません。身の危険を感じたときは「子ども110番の家」を利用しましょう。
- (6) 知らない人に自分や友達の電話番号を聞かれても教えないようにしましょう。（不法な利用を防ぐ）
- (7) ショッピングモールやゲームセンター、映画館等へ行くときには、必ず大人の人と行きましょう。
- (8) 遊ぶ場所は家族で話し合い、安全な場所で遊びましょう。
- (9) エアガンや爆竹などの危険なおもちゃを使った遊びや、火遊びをしてはいけません。花火は大人の人と安全な場所でしましょう。花火の後片付けをきちんとしましょう。
- (10) 水泳は指導者の指示に従い、危険な場所での水泳や危険な遊び方はしないようにしましょう。
- (11) 道路や鉄道線路、工事現場や川（用水路）など、危険な場所で遊んだり、空き地や他人の家の庭に勝手に入ったり、周りの人の迷惑になるような行為はやめましょう。

4 その他

- 事故(交通事故, 火災, 水の事故, 不審者による被害等)が起きた場合は, 警察(110 番)等関係機関に第一報を入れ, あわせて学校にご連絡下さい。
- ・ 雀宮東小学校 653-0059 (勤務時間 8:10~16:40)
- ・ 勤務時間外及び学校休業日(土日, 祝日), 学校業務停止日(8月13日, 14日, 15日)は自動音声応答によるアナウンスでの対応となります。

《自動応答メッセージの内容》

児童生徒の生命に係る緊急事案や事故につきましては, 宇都宮市教育委員会への連絡先として, 電話632-5115までご連絡ください。緊急事案以外の連絡につきましては, 平日の午前8時10分以降に改めて御連絡ください。

5 授業開始

- (1) 授業開始は, 8月29日(金)になります。給食あり A日課4時間授業 13:20 下校
- (2) 持ち物…金曜日の授業の用意 宮っ子ダイアリー 筆記用具 上履き 頭覆い 名札
ランチマット マスク 歯ブラシ コップ 図書室の本 夏休みに取り組んだもの

※29日は学校へ持ってくる荷物が多いため, Chromebook は翌日以降に持たせてください。

6 6年のコーナー

～夏休みの課題～

【必ずやる課題】

- ☐ 「きわめる! 夏」ドリル (わくわく日記 夏休みで楽しかったこと, たしかめテストまですべて)
- ☐ 読書 5冊以上
- ☐ リコーダー練習 く 『サウンドオブミュージック』パート1・2の練習 〉
(1人1台端末に録画して Google クラウドに提出)
- 楽譜を読む練習や, けんぱんハーモニカで音の確認もしてみましょう。
- ☐ 家庭科実践 (クリーン作戦, すずしい住まい方 スクールタクトに入力)
- ☐ 作品募集の中から国語か図工どちらか1点
- ☐ AI ドリル (学習したところまで)
- ☐ 家読
- ☐ 歯磨きカレンダー

【自由課題】進んで挑戦しよう!

- ☐ 自主学習 (ドリルなどを利用して取り組みましょう。計算や漢字練習, 理科, 社会など)
- ☐ 水泳
- ☐ 理科研究
- ☐ 音読
- ☐ 家事 (調理や裁縫, 整理整頓など, 学習したことを家でもやってみましょう。)
- ☐ うつのみや元気っ子チャレンジ