

12月4日(木)に、学校の保健安全や学校給食の運営と充実を図るため、学校保健・安全給食委員会を開催しました。学校医・保護者の皆様と学校職員で、児童の様子や健康課題などを協議しました。

## 「本校児童の体力について」体育主任より

○R7新体力テストの結果から、ソフトボール投げが全ての学年で県平均を上回っている。

○立ち幅跳びの平均値を上げるため、授業において跳・走の補助運動を積極的に取り入れたり、正しいフォームの確認のため動画教材等の活用をしたりしていく。

## 「学校給食について」食育主任・栄養士より

○宇都宮市の地産地消推進方針より、近隣の業者から地元でとれた米・野菜などを給食に使っている。

○ちゅんちゅんランチでは雀宮産の野菜を使っている。

○学校行事・伝統行事にちなんだ献立や、図書コラボ給食、調理員さんによる手作りデザート・パンなど、食事内容の工夫をしている。

○食物アレルギー児童の誤食防止のため、お皿とお盆の色分けをしている。

## 「本校児童の健康について」養護教諭より

○視力B以下の児童の割合が、31.7%(71名)だった。(全国では36.8%)

○肥満度20以上の児童は8.5%(19名)だった。

○保健室の1日来室人数は5~25人程度。水・木曜日に来室が多く、来室理由は多い順に「擦り傷」「打撲」「気分不快」であった。

## 講話「元気爽快!鼻からGO!!」

学校耳鼻科医 耳鼻咽喉科すがわらクリニック 菅原 公明先生

○いかに快適に日々生活できるかは、良好な睡眠が鍵である。ずっと寝てずっと起きるため、鼻呼吸を意識する。

○鼻呼吸により熟睡することは、自律神経が整い心の安定につながる。

○幼児期に風邪をひき、横向きで寝ることで鼻中隔が曲がってしまう。

○学校検診で副鼻腔炎と言われた児童は、膿が喉の奥に多く流れてしまっている状態である。早期の受診が必要である。

## 「安全管理について」安全教育主任より

○年4回の避難訓練(地震・火災、竜巻、不審者、自主避難)を行っている。

○交通安全教室では、車の死角、内輪差、反射材の有効性について学んだ。



給食試食会を行いました!

○麦入りご飯 宇都宮産のお米です。

○チキンカレー 児童に人気のある甘めの素朴なカレーです。

○レモンドレッシングサラダ ブロッコリーは茎まで入っています。

○牛乳 1本で200mgのカルシウムをとることができます。

### 保護者の方の感想

子どもが食べやすい大きさに野菜がカットされていてありがたく感じました。

さっぱりしたドレッシングがカレーによく合いおいしかったです。

家庭で、もっと給食の事を話したいなと思いました。

視力B以下的人数【学年別】

