

(ほけんだより) 令和8年 4

宇都宮市立雀宮東小学校 保健室

しんねんど 新年度はじまりました!!

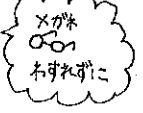
4月、やわらかい春風はるかぜにのって 新年度しんねんどがスタート!

「ときどき」「わくわく」を友だちといっしょに楽しんでいきましょう。保健室から応援しています!

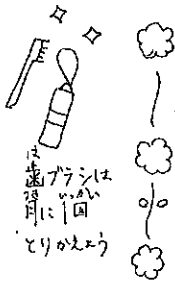


けんこうしんぱん 健康診断予定

- 4月 13日 身体計測・視力 (5・6年)
- 14日 (3・4年)
- 17日 (1・2年)
- 21日 耳聴力検査 (1・2・3・5年)
- 23日 耳鼻科検診 (全)



- 5月 8日 眼科検診 (全)
- 13日 内科検診 (1・3・5年)
- 14日 歯科検診 (1・3・5年)
- 20日 内科検診 (2・4・6年)
- 6月 4日 歯科検診 (2・4・6年)
- 17日 心臓検診 (1・4年)



これから始まる健康診断、自分の体を知ろう。知ってもらおう。大事な機会です。体に病気がないかな? 新しい学年での勉強・運動に健康な体でいどめるようにしましょう!

それから... 健康診断、3つのおねがい

あいさつする 病院と同じ!!

ひみつにする 1 「お菓子の知らせ」は先生の警告がきこえなくなってしまう!!

どこが

この4つ おしえてね

保健室にきたら

いつから 何時間目からかな?

どうして 悪いあたる事はあったかな? 思い出せなかったら、近くにわかる(見ていた)お友達はいったかな?

どんなふうに どのくらい、いたい? どのくらい、だるい?



ただ、正しく手当てしたり、バカすぎたりしたりするために、先生が知りたいことです。ゆくりお話ししてね。

おうちのかたへ

- 健康診断の結果、異常の疑いがある場合には、早めに受診し、結果を学校までお知らせください。
- 異常がない場合、夏休み前に「健康診断結果のお知らせ」にて通知します。
- 正確な検査・診察に支障のない範囲で児童のプライバシーや心情に配慮するため個別のスペースを用意します。医師が、体操着をめぐって視触診したり、体操着の下から聴診器を入れたりすることがあります。ご理解いただければと思います。

※尿検査の日程は後日ご連絡いたします。

○学校医の先生方のご紹介

☆内科 山崎小児科医院 山崎 太郎先生 ☆眼科 くぼた眼科 久保田 芳美先生
☆耳鼻科 菅原クリニック 菅原 公明先生 ☆歯科 山崎歯科医院 山崎 達哉先生
☆薬剤師 スズメ薬局 小野村 淳先生

○欠席・遅刻・早退などの連絡

さくら連絡網にて、8:10 までに入力をお願いします。学校感染症と診断された場合、さくら連絡網にご入力いただくか、日中の診断であれば早めに学校への電話連絡をいただくようお願いいたします。

○体調不良時の対応について

学校で体調が悪く、集団での学習が続けられない場合、早退し、自宅での休養をお願いしております。お子様のためにも、できるだけ早めにお迎えにきていただけますようお願いいたします。

○昼食後の歯みがきについて

給食後に、動画に合わせておよそ3分かけて歯みがきしています。(1年生は時期をみて始めていきます)

ご家庭でも、「学校と同じ順番で」みがくよう声をかけてあげてください。また小学生のうちは仕上げみがきをするよう、学校歯科医からの指導もありました。親子の時間を楽しみながら、仕上げみがきをお願いします。

○衛生チェックについて

月初めに、担任によるハンカチ・ティッシュ・つめのチェックを行っています。特に爪がのびている児童が多いです。衛生面だけでなく、自他の引っ掻き傷の原因にもなります。足の爪がのびていると、足に力が伝わりにくく、体の動かし方にも影響がでてきます。子は親よりも早く爪がのびますので、週1回は爪切りをお願いいたします。