

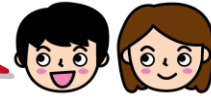
3月 食育だより



宇都宮市立
雀宮中央小学校
令和7年度3月号



1年間の振り返りをしよう!



いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。みなさんは、日々の給食からどんなことを学んできたでしょうか？ この1年間に振り返り、どれだけできたかを家族の人とチェックして、反省してみましょう。



<p>給食の前に 手をきれいに洗 えましたか？</p>	<p>食事のあいさつは 心を込めて言えまし たか？</p>	<p>おはしを正しく使う ことができましたか？</p>
<p>よくかんで味わって 食べられましたか？</p>	<p>バランスの良い 食事のとり方が わかりましたか？</p>	<p>自分に必要な量を 考えて食べることが できましたか？</p>
<p>地域でとれる食べ物を 知ることができましたか？</p>	<p>行事食や郷土料理に ついて知ることが できましたか？</p>	<p>クラスの間などと楽しい 給食時間を過ごせましたか？</p>

6年生の
みなさん

ご卒業おめでとうございます

友達や先生方と過ごした給食の時間は、学校生活のかけがえのない思い出の一つとなっていることでしょう。給食が届くまでにはたくさんの人が関わっていて、みなさんを大切に思う気持ちが詰まっています。残りわずかな給食ですが、楽しんで食べてもらえればうれしいです。これから先、困難にぶつかることがあったら、ぜひ給食のことを思い出してください。みなさんが中学校でも元気で活躍できるように、いつまでも応援しています。

