



雀宮中央小学校
保健室

4月の保健目標

身の回りをきれいにしよう。

健康診断が始まります

日	月	火	水	木	金	土
6	7	8 始業式	9 	10 入学式	11 身体計測 (5.6年) 視力(5.6年) 聴力(5年)	12
13	14 身体計測 (3.4年) 視力(3.4年) 聴力(3年)	15 身体計測 視力 聴力 (1.2年)	16 身体計測 視力 聴力 (そよかせ)	17 		19

・・・ 身体測定・視力検査のお願い ・・・

- ・髪の毛が長い人は、髪を結ってくるとき下の方で結ってきましょう。
- ・メガネを持っている人は、検査の日にならずに持ってきましょう。

校医の先生方をご紹介します



内科 山崎 太郎先生(山崎小児科医院)



歯科 関 泉先生(関歯科医院)



眼科 久保田 芳美先生(くぼた眼科)



耳鼻咽喉科 菅原 公明先生
(すがわらクリニック)



薬剤師 小野村 淳先生(スズメ薬局)



*健康診断や水道水質検査などで
お世話になる先生方です。

あ 合っているのはどれ？

保健室を使うときのルール

ケガをしたり、体調が悪くなったりしたときに行く保健室。使うときには守ってほしいルールがあるよ。

□に当てはまるのはどれかな？

保健室のルール その1

保健室に行くときは

□に
言ってから行こう。

- ① おうちの人
- ② 先生
- ③ 宇宙人



保健室のルール その2

保健室に入るときは

□をしよう。

- ① あいさつ
- ② 準備運動
- ③ お願い



保健室のルール その3

保健室にあるものは

□。

- ① 夜になると動き出す
- ② 勝手に触らない
- ③ 全部使い放題



保健室のルール その4

保健室で借りたものは

□。

- ① 自分のものにしている
- ② 友だちに貸してあげる
- ③ 使い終わったら返す



こたえ



② 先生

突然いなくなると先生がびっくりするよ。先生がいないときは、友だちに先生に伝えるようにお願いしてから保健室に行こう。

こたえ



① あいさつ

入る前に「こんにちは、失礼します」など、あいさつをしてね。学年や組、名前も伝えられるともっといいよ。

こたえ



② 勝手に触らない

壊れやすいものや薬などの危ないものもあるよ。使いたいときは保健室の先生に一言伝えてからにしよう。

こたえ



③ 使い終わったら返す

保健室で貸し出す保冷剤や氷のう、湯たんぽなどは学校のものだよ。使い終わったら必ず返してね。

日本スポーツ振興センターの 災害共済給付制度が使えます

学校で起こったケガ等に対して、医療費等の給付が受けられる制度があります。

学校の管理下でのケガ等が対象です



授業中



課外指導中



休憩時間中



通学中

3割負担の場合、自己負担の総額が1,500円以上の医療費が対象です

※治療を始めたから、学校にお知らせください。

保護者のみなさまへ

お子さまの入学、進級おめでとうございます。ほけんだよりでは、保健行事や心身の健康などについてお知らせしていきます。なお、年度始めは、保健関係のプリントや提出物が多く、お手数をおかけいたします。いずれもお子さまの健康に関わる大切な書類関係ですので、よく読んでいただき、ご協力いただきますようお願いいたします。お子さまが元気に過ごせるようお手伝いさせていただきます。保健室の担当は養護助教諭の佐藤 純です。よろしくお願いいたします。

