

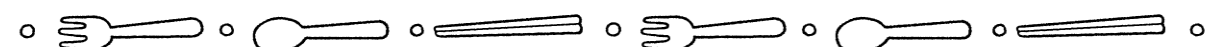


元気 やる気 思いやりのある雀央っ子

宇都宮市立雀宮中央小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。希望にみちた新学期がスタートしました。子ども達は期待と不安を胸に抱いていることでしょう。そんな子ども達を応援し、給食を通じて心と身体の健やかな成長を支えていけるよう、今年も家庭と連携しながら食育を進めていきたいと思ひます。

本校の給食は、8日(月)から(新1年生は15日(月)から)スタートします。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。



◆ 献立内容について ◆

ごはん
月・火・木・金曜日はごはんの日です。宇都宮産のコシヒカリを使用しています。栄養面を考え、麦入りごはんを取り入れています。



パン・めん類
水曜日は主にパンが主食です。また、月に1～2回程度、スパゲティなどのめん類が出ます。



◆ 給食費について ◆

納入していただく給食費は、全額材料費にあてられています。その他の燃料費、人件費、施設・設備費などは、全て市費でまかなわれます。給食費は、口座振替にて集金いたします。金額の不足がないように期日までに残高の確認をお願いいたします。

☆ 給食費の返金について

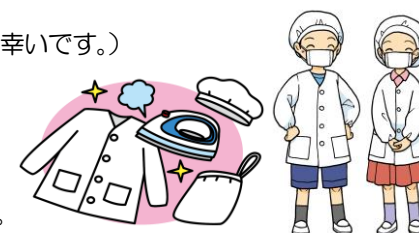
長期欠席や転出する場合は早めに担任までご連絡ください。休業日を除き引き続き7日間以上欠席する場合は、給食費を日割りで返金いたします。(食材発注の都合上、届け出の2日後からの欠食回数分となります。)

給食当番になったら・・・

白衣・帽子・袋は、週の終わりに持ち帰り、次の当番の児童が気持ちよく使用できるよう家できれいに洗濯・アイロンがけをして月曜日に持たせてください。

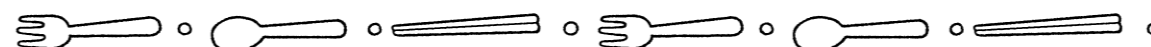
(ボタンやゴム、縫い目の補修はご家庭でご協力いただけると幸いです。)

- ・マスクは各自用意してください。
- ・つめは短く切っておきましょう。
- ・髪の毛は清潔にしておきましょう。
- ・清潔なハンカチに毎日とりかえましょう。



◆ 学校給食におけるアレルギー対応について ◆

学校給食は、学校教育の一環として実施されているため、食物アレルギー等を有する児童に対しても、可能な範囲内で対応しています。しかし、アレルギーの原因となる食品(アレルゲン)や症状は、一人ひとり異なるため、誤った除去食・代替食を実施することは、適正な栄養が摂取できずに学童期における身体の成長に影響を与えることになりかねません。また、適正な判断による対応が出来ていない場合、意識喪失や呼吸困難などの重篤な症状に陥ることも考えられます。そのため、医師の診断・指示に基づき、正しいアレルギーの症状の把握に努めながら、アレルギー対応食を実施しますので、書類の提出や面談など、保護者の皆様のご協力をお願いしております。



牛乳

毎日1本つきます。成長期の児童に必要なカルシウム、ビタミン、たんぱく質などを効率よくとることができます。



副食(おかず)

煮物、揚げ物、焼き物、蒸し物、汁物などバラエティに富んだ調理を心がけています。また、郷土料理や行事食、季節感のある材料を取り入れています。

