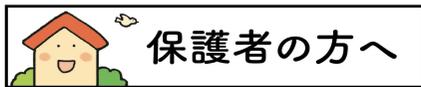




食育だより 4月

元気 やる気 思いやりのある雀央っ子 宇都宮市立雀宮中央小学校



◆ 給食費について ◆

納入していただく給食費は、全額材料費にあてられています。その他の燃料費、人件費、施設・設備費などは、全て市費でまかなわれます。給食費は、口座振替にて集金いたします。金額の不足がないように期日までに残高の確認をお願いいたします。

☆ 給食費の返金について

長期欠席や転出する場合は早めに担任までご連絡ください。休業日を除き引き続き7日間以上欠席する場合は、給食費を日割りで返金いたします。(食材発注の都合上、届け出の2日後からの欠食回数分となります。)

給食当番になったら・・・

白衣・帽子・袋は、週の終わりに持ち帰り、次の当番の児童が気持ちよく使用できるよう家できれいに洗濯・アイロンがけをして月曜日に持たせてください。

(ボタンやゴム、縫い目の補修はご家庭でご協力いただけると幸いです。)

- ・マスクは各自用意してください。
- ・つめは短く切っておきましょう。
- ・髪の毛は清潔にしておきましょう。
- ・長い場合はゴムなどで束ねましょう。



学校給食の目標

心身の健全な成長を願い、学校教育の一環としての学校給食には、次のような目標が定められています。

健康やかで丈夫な体をつくろう!



自然の豊かな恵み、いただく命に感謝しよう!



育てる人、運ぶ人、作る人... みんなの力で食べられる。「ありがとう」の心をもとう!



食事の大切さを知り、よい食べ方を身に付けよう!



マナーを守り、たすけあい楽しくなかよく!



未来に伝えるふるさとや伝統の食!



給食を通して、社会をよく知ろう!

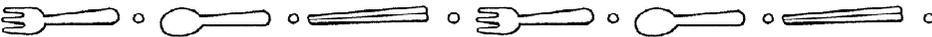


◆ 献立内容について ◆

ごはん
月・火・木・金曜日はごはんの白です。宇都宮産のコシヒカリを使用しています。栄養面を考え、麦入りごはんを取り入れています。



パン・めん類
水曜日は主にパンが主食です。また、月に1回程度、スパゲティや焼きそばなどのめん類が出ます。



牛乳
毎日1本つきます。成長期の児童に必要なカルシウム、ビタミン、たんぱく質などを効率よくとることができます。



副食(おかず)
煮物、揚げ物、焼き物、蒸し物、汁物などバラエティに富んだ調理を心がけています。また、郷土料理や行事食、季節感のある材料を取り入れています。

