



ハートフル姿中

学ぶ心 豊かな心 助け合う心 拓く心

第7号
令和4年7月20日
発行責任者 齋藤 弘明



【令和4年度 学校スローガン】 ALL OUT ~ 一生懸命はかっこいい ~

「姿川中学校」ホームページもぜひご覧ください。上記QRコードをご活用ください。

成長の夏休みに！ 7月21日（木）～8月28日（日）

猛暑復活、本格的な暑さが戻ってきました。「新型コロナウイルスに夏休みはない。」の言葉通り、感染防止では、まだまだ注意しなければならない日が続くと思います。

体調管理に努めるとともに、熱中症対策等、十分配慮してください。7/21（木）からの三者懇談も、お忙しいとは思いますがどうぞよろしくお願い致します。

さて、明日から39日間の夏休みに入ります。長い期間、自分で計画を立てて生活することになりますが、生活の仕方を間違えると無駄な時間にもなってしまいます。夏休みは、普段の学校生活では体験できないことに挑戦したり、日頃関心を持っていることに集中して取り組んだりすることができる絶好の機会です。



警戒度レベル2のコロナ禍ではありますが、様々な工夫を凝らして自分をどう成長させるかを考えて生活するとともに、進路等も考え、自分をレベルアップさせる夏休みにしてほしいと思います。

また、家族での様々な取組を通して、家族の触れ合いを深めていただきたいと思います。健康や安全には十分に留意され、楽しく有意義な夏休みにしていただきますよう、ご家庭でのご指導をよろしくお祈りします。

夏休み明けの9月1日（木）には、1学期末テストがあります。夏休みの前半には宿題を中心に、そして後半にはテストに備え、計画的な学習と規則正しい生活を送ってください。（「夏休みの生活」について参照）

保護者の皆様、地域の皆様には、この1学期前半、本校の教育活動へのご支援とご協力をいただき、誠にありがとうございました。今後ともよろしくお願い致します。

宇河総体大会、応援ありがとうございました「ALL OUT」全力尽くして、かっこいいプレー連発！

宇河地区総体大会では、10の団体競技が夏休みに行われる県大会に出場するほか、どの競技も生徒たちが勝利を目指して最後まで全力を尽くす姿が見られるなど、感動と元気をもらいました。県総体は22日（金）から始まります。有終の美を飾れるよう頑張ってください。引き続き、応援よろしくお祈りします。

*主な大会結果は下記のとおりです。【熱闘、宇河総体大会①～⑩】ホームページにアップ済み、ぜひご覧ください。

野球	第3位 準決勝戦 対 旭 惜敗	サッカー	2回戦 対 宮の原 惜敗
ソフトテニス男子	団体準優勝 個人1ペア県大会出場(準優勝)	ソフトテニス女子	1回戦 対 瑞穂野 惜敗
卓球男子	団体県大会出場 対 陽北 惜敗 シングルス3名県大会出場 ダブルス2ペア県大会出場	卓球女子	団体決勝トーナメント 対 陽西 惜敗 シングルス1名県大会出場
柔道男子	団体準優勝 決勝 対 豊郷 惜敗 個人5名県大会出場(優勝1・準優勝2・第3位1・他1)	柔道女子	団体準優勝 決勝 対 豊郷 惜敗 個人3名県大会出場(優勝1・準優勝2名)
剣道男子	団体県大会出場 準々決勝戦 対 陽西 惜敗	剣道女子	団体優勝 対 陽西 勝利 個人2名県大会出場(第3位1・他1名)
バレーボール男子	県大会出場 順位決定戦 対 古里 惜敗	バレーボール女子	県大会出場 決勝トーナメント 対 陽南 惜敗
バスケット男子	2回戦 対 一条 惜敗	バスケット女子	第3位 対 宝木 惜敗
陸上競技	女子総合第3位 3年女子総合第2位 第2位 3年女子400mリレー 県大会出場(男子個人・女子個人計15種目)	水泳競技	種目別 5人県大会出場 バタフライ 100m第1位 200m第2位 平泳ぎ 100m第3位 200m第3位 200m個人メドレー 第3位





「睡眠講話」を実施しました

7月6日（水）、1年生を対象に睡眠に関する講話を行いました。校医の先生が「睡眠はどうして必要なの?」と題して、「睡眠中の脳の働き」、「中学生に必要な睡眠時間」「眠りのサイクルと成長ホルモンの関係」等、パワーポイントを使った図やイラストで丁寧に解説していただき、十分な睡眠をとることや健全な日常の大切さ、睡眠不足が体や脳に及ぼす影響について詳しく知ることができました。今日の話で学んだことを、これからの生活に生かしてほしいと思います。



お知らせ

義務教育皆勤賞（市の取組）

表彰の種別	対象	条件
中学校3年間皆勤賞	中学校第3学年在籍の本市立中学校の生徒	2月末日まで、「出席すべき日数」を無欠席、無遅刻及び無早退
宮っ子表彰義務教育9年間皆勤賞	中学校第3学年在籍の本市内に在在する中学校の生徒	2月末日まで、小・中学校9年間の「出席すべき日数」を無欠席、無遅刻及び無早退

8月13日（土）～16日（火） 学校業務休止

夏季の節電対策・働き方改革推進のためお盆期間は学校業務が休止となります。この期間に御用がある場合は、市教育委員会学校教育課「TEL（632）2726」までご連絡願います。

夏休み中の 自動音声応答

勤務時間を除く時間帯

午後4時30分～
翌午前8時00分

となります。よろしく
お願いいたします。

体罰等に係る相談 本市では、体罰等についての保護者の皆様からの相談機会の充実を図るため、全小中学校において「相談日」を設けております。本校では、8月29日（月）・30日（火）の2日間を設定しました。体罰に係る相談がございましたら、副校長「TEL（658）2203」までご相談ください。