

ハートフル姿中

学ぶ心 豊かな心 助け合う心 拓く心

【令和4年度 学校スローガン】 ALL OUT ～ 一生懸命はかっこいい ～

第5号

令和4年6月20日

発行責任者 齋藤 弘明



「姿川中学校」ホームページもぜひご覧ください。上記QRコードをご活用ください。

楽しかった修学旅行

【修学旅行記①～⑮】ホームページにアップ済み、ぜひご覧ください。

スローガン「〇〇年前にタイムスリップ！？今から始まる歴史の旅！！」

6月9日（木）から11日（土）の2泊3日で3年生とともに修学旅行に行ってきました。

3年ぶりの京都・奈良方面、さすが行事に強い3年生、滞在していた3日間とも晴天に恵まれ、傘の出番はありませんでした。これは、日頃からの生徒の行いによるものと考えています。

1日目は奈良方面の観光地を見学、2日目は京都市内の班別行動、中にはレンタル着物に着替え、清水寺を観光した班もありました。3日目は学級別活動で友禅染や座禅など、観光以外の体験活動も行いました。

大きな事故もなく、笑顔で宇都宮に帰ることができました。思い出に残るとても楽しい修学旅行となりました。

この経験を今後の学校生活に生かし、「ALL OUT」全力で取り組み、ますます姿中の顔としてかっこいい先輩に成長してほしいと思います。



伏見稲荷大社



東大寺



清水寺



鹿苑寺金閣



先生方も元気です！



奈良公園



記念写真でピース



着物姿にチャレンジ



友禅染にチャレンジ



部屋でピース



朝食でピース



男子も部屋でピース

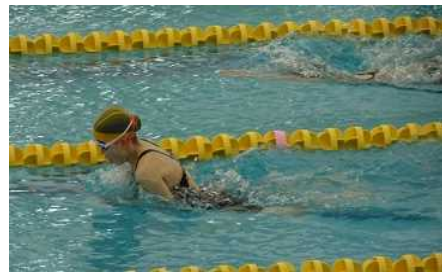
宇河春季水泳競技大会、応援ありがとうございました 「ALL OUT」 全力尽くしました！

春季大会の最後を飾る水泳競技大会がドリームプールかわちで開催されました。姿川中のエントリーメンバー6人も、50m・100m・200m自由形、200mバタフライ、100m・200m平泳ぎ、個人メドレー、4×100mフリー・メドレーリレーと多岐にわたり出場し、積極的な泳ぎで県大会出場を決めました。

***各種目で第1位、第2位、第3位に入賞（個人7枚、団体2枚）するなど好成績を収めることができました。**

おかげさまで、選手・応援・顧問・保護者の皆さま「チーム姿中」一丸となって、パワー全開、練習の成果をいかんなく発揮することができました。

*県春季大会は、7/1（金）・2（土）です。引き続き、応援よろしくをお願いします



今年も無事、アゲハ蝶が飛び立ちました。

6月15（水）、給食後、いつ、飛び立ってもおかしくないと・・・今か今かと・・・生徒や先生方で注視していたところ、15：30頃、先生方に見守られながら、アゲハ蝶が中庭に飛び立ちました。

***飛び立つまでの動画もアップしました。（歓声と同時に拍手！わあ～やったあ～）→ 観察記録もHPアップ中。** 毎日、アゲハ蝶の成長を楽しみしていた生徒の皆さん、保護者の方々、職員の皆さんありがとうございました。



先生方もいつ飛び立つのか？固唾をのんで見守りました。

無事、飛び立ちました。

「歯と口の健康週間」を実施しました。

6月13日（月）～18日（土）、校内において、歯や口腔衛生についての意識の高揚を図る、それらの予防や早期処置に対する意欲を高めることを目的に「歯と口の健康週間」を実施しました。

16日（木）、全学年の保健委員が作成した資料「歯と口の役割について」のボードを基に説明形式で伝達しました。



保健委員からの伝達

歯は、一生の宝物といいますが、「8020運動」を知っていますか？
「生涯、自分の歯で食べる楽しみを味わえるように」との願いを込めて

1989年（平成元年）からこの「8020運動」が始まりました。楽しく充実した食生活を送り続けるためには、生まれてから亡くなるまでの全てのライフステージで健康な歯を保つことが大切です。

※是非「8020」を目指し、しっかり歯磨きして歯の健康維持に努めてほしいと思います。