

令和元年度 夏休みの過ごし方について保護者の皆様へ

宇都宮市立姿川中学校長 田中 芳浩

生徒にとって夏休みは、学校で学んだことを基に、家庭や地域社会の中で生活しながら、楽しく健康的な日々を過ごす有意義な期間です。また、保護者が生徒を指導し、お互いの心のつながりを強める絶好の機会でもあります。そして、長期の休みであるため、普段の学校生活では体験できないことにも挑戦できる又とない機会です。反面、自由な時間が多く、夏休みであるという開放感から、いろいろな問題も生じやすくなる期間でもあります。

つきましては、次のことを参考にし、生徒にとって有意義な夏休みとなりますよう、特段のご配慮をお願いします。

夏休みを有意義に過ごさせるために

1 家庭生活について

毎日を無為に過ごすことのないよう自主的に計画を立てさせ、規則正しい生活が送れるよう留意してください。また、日頃の生活を振り返らせ、家族の一員としての自覚を持たせてください。

(ア) 家族で話し合っ、具体的な計画を立てさせ、共通意識を持たせてください。

(イ) 役割分担などをし、家事・家業の手伝いをさせてください。

(ウ) 基本的な生活習慣を身に付けさせるよい機会であり、家庭での躾についてもご指導ください。
(時間のけじめやあいさつの励行、時と場所と相手を考えた言葉遣いや態度のあり方等)

(エ) 小遣いは中学生として相応な額とし、用途についても確認してください。

(オ) **身の回りの持ち物**に注意してください。(**買い与えてない物**があったら要注意⇒**出所確認**)

(カ) 外出の際には、**行き先・一緒に行く人・帰宅時間**を、必ず家の人に伝える習慣を身に付けさせてください。更に保護者同士も連絡を取り合ってください。

(キ) 外出時の服装は、華美なものを避け、中学生らしいものを着用させてください。外見次第でトラブルに巻き込まれる可能性が高まります。

※ 外出時間 **午前10:00～午後6:00** 【市内中学校申し合わせ事項】

(ク) **友人宅への外泊は禁止**です。(問題行動が発生する原因にもなっていますので、宿泊はさせないで下さい。)

(ケ) スマホ・携帯電話等からの、**SNS利用状況**について把握し、**ネットトラブル(使いすぎによる生活リズムの乱れ、個人情報の流出、誹謗・中傷、成りすまし等)**に巻き込まれないように注意してください。※ 見知らぬ人と会う約束は、絶対にしない ⇒ **フィルタリングの設定**を

(コ) 性の逸脱行為や**性被害に遭わない**よう、交友関係を把握し、性の在り方についてもご指導ください。

2 健康増進について

厳しい暑さや不規則な生活のために体力が弱り、体調を崩しやすい時期です。健康を損なわないように留意してください。

(ア) 早寝・早起きを守り、規則的な生活をさせてください。食事を三食しっかりとらせ、食後の歯磨きを励行してください。

(イ) 部活動には、積極的に参加させてください。

(ウ) 炎天下の運動は短時間とし、**熱中症**の予防にこまめな**水分補給**を心がけさせてください。

(エ) 学校医の所見のあるものは、この期間を利用して専門医の診断・治療を受けさせてください。

3 学習について

普段できない継続観察や研究調査等、多彩な学習経験が期待できる時期です。また、苦手なものを克服するチャンスでもあります。日課表や学習予定表を作成し、計画的に学習させてください。

(ア) 夏休みの課題(別紙課題一覧表参照)は計画的に進め、必ず提出させてください。

(イ) 不得意科目の克服に努め、長所を伸ばす取り組みをさせてください。

(ウ) 良書をたくさん読ませてください。

(エ) 長時間継続的に行う観察・調査・研究・作品制作・社会体験等に取り組ませてください。

(オ) ラジオ・テレビ講座の活用等も工夫させてください。

(カ) 美術展や音楽鑑賞会への参加等も設けてください。

4 安全・事故防止について

開放感や疲労などから注意力散漫になりがちです。特に交通事故に遭わないように十分注意させてください。また、自分の生命は自分で守り、トラブルに巻き込まれないようにするためにはどうしたらよいか、家族間でも話し合ってみてください。

(ア) 自転車の乗り方や歩行についてもご指導ください。

(自転車の二人乗り・並進走行・無灯火運転・信号無視などをしない)

(イ) ゲームセンター・ボーリング場・カラオケなどの遊技場への出入りは、**午後6時**までです。

(ウ) 花火や火気の使用には十分注意させ、後片付けについてもご指導ください。

(エ) サイクリング・キャンプなどは、指導者(大人の責任者)がいない場合、参加させないでください。生徒同士の旅行、パーティー等も同様に対応してください。

(オ) 河川・沼等では、絶対に泳がせないでください。

(カ) 軽い気持ちでやったことでも、社会に出たら許されません。

万引き・自転車盗・さい銭盗・無免許運転・薬物乱用・飲酒・喫煙等、全て法律違反です

(ク) 不審者による被害に遭わないようご指導ください。

○ 人気がない時間や場所では、なるべく一人で行動しない。

○ 不審者や不審車両を見かけたら、近寄らずに距離を置く。

○ 危険を感じたら、防犯ブザーを鳴らしたり、大声を出したり、持っている物を投げつけたりして逃げる。(※ 防犯ブザーが必要な方は申し出てください。)

○ 一番近くの家へ逃げ込み、事情を話しすぐに警察に連絡してもらおう。その後、家や学校に連絡する。

○ **逃げることを優先し**、余裕があったら人物や車両の特徴を覚えておき連絡する。

5 その他

(ア) 部活動には積極的に参加させるようにしてください。健全な生活の基盤としましょう。

○ 練習日や時間・場所などを予定表で確認させてください。

登下校の服装・手段は普段の学校生活と同じです。

○ 欠席する場合は、必ず連絡してください。

○ 生徒の活動の様子を見に来てください。意外な一面が見られます。

(イ) 公共物や他人のものを大切にさせ、落書きしたり壊したりしないようご指導ください。

(ウ) 危険な場所での遊びや危険な遊び(エアガン・線路の置石・火遊びなど)は、しないようご指導ください。

(エ) 「子どもを誘拐した」等の内容の「振り込め詐欺」もあるようです。しっかりと事実を確認し冷静に対応してください。

(オ) 友人関係には特に注意し、心配なときには学級担任に連絡・相談をしてください。

(カ) ご家庭や近所で変わったことがあったら、すぐに学校へ連絡してください。(658-2203)

長期休業中であっても家庭が中心となって、リズムある生活習慣を心がけるとともに、基礎・基本を大切に学習時間を確保しましょう。

夏季休業終了後に、夏季休業中に生じた好ましくない交友関係等がもとになり、夜間徘徊、無断外泊、家出等の問題が起こりやすくなります。また、新たな人間関係などによりいじめの発生件数が増える傾向や、不登校の生徒が増加するなどの傾向があります。そうならないためにも、生徒との会話やふれあい等の時間を大切にしてください。

姿川中学校	658-2203	宇都宮南警察署	653-0110
ネットいじめ等パトロール・相談	680-1070	青少年自立支援センター	633-3715
家庭教育ホットライン(保護者専用)	665-7867	テレホン児童相談	665-7788
児童虐待通告先……市こども家庭課	632-2390	県央児童相談所	665-7830