

相談室だより

令和3年 12月
 姿川中学校 相談室
 文責 宮本

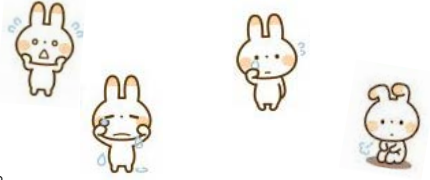


皆さん、こんにちは。今月で2021年が終わりますね。皆さんはどんな一年でしたでしょうか？私 ミヤモトは、素直で心温かい姿川中の皆さんと出会えたこの一年に、とても感謝しています。充実していた人も、後悔が残る人も、今年を締めくくる大晦日には、どうか心穏やかに、楽しく年越しできることをお祈りしています。そして、一晩寝たらもう新しい一年の始まりです！心機一転、2022年が皆さんにとって素晴らしい始まりでありますように！

3年生の皆さんはいよいよ私立入試が始まりますね。今まで頑張ってきた自分を信じて、答案用紙に皆さんの全力をぶつけてきてください。心の底から応援しています！！



相談室は、皆さんの息抜き場所です。
 誰のことも気にせず、どんな些細なことでも気軽に話せる場所です。
 寒い季節になってくると、急に寂しい気持ちになってしまったり、
 心がソワソワ、ザワザワ、落ち着かなくなることも多いかもしれません。



月曜日・木曜日の昼休み、家庭科準備室へふらっと寄ってみてください。(先約の人がいたらごめんなさい！) じっくり話したい人は、担任の先生に声をかけて予約を取ってもらってくださいね。

臼田スクールカウンセラー・宮本メンタルサポーター 出勤予定表

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
南校舎3階 家庭科準備室(被服室隣) 3・4 時間目は予約制 昼休みは自由	南校舎1階 相談室 9:00~ 17:30		南校舎3階 家庭科準備室(被服室隣) 3・4 時間目は予約制 昼休みは自由	
6 宮本	7 臼田・宮本	1 8	2 9 宮本	3 10
13 宮本	14 臼田・宮本	15	16 宮本	17
20 宮本	21 臼田・宮本	22	23 宮本	24
❄️❄️❄️❄️❄️ 冬季休業 ❄️❄️❄️❄️❄️				
10 成人の日	11 臼田・宮本	12	13 宮本	14
17 宮本	18 臼田・宮本	19	20 宮本	21
24 宮本	25 臼田・宮本	26	27 宮本	28
31 宮本				



2年生・3年生の各クラスに給食訪問させていただきます。よろしくお願いいたします。



☎相談直通電話 028 (658) 3338 火曜日9:00~17:30予約制

お電話での相談も受け付けております。事前にご予約ください。