

平成30年度 冬休みの過ごし方について保護者の皆様へのお願い

宇都宮市立姿川中学校長 小池 正巳

生徒にとって冬休みは、家族と過ごす時間がもっとも多い期間です。どうぞご家族でのコミュニケーションを意図的に深め、心のつながりを強める絶好の機会にしてほしいと思います。

また、13日間という短い休みですが、普段の学校生活では体験できないことに挑戦させてみてはいかがでしょうか。逆に、自由な時間も多く、多額のお金を持ち歩く機会が増えることで、いろいろな問題も生じやすくなります。さらに、スマホの普及により、安易にSNSを利用した中高生のネットトラブルも急増しております。

つきましては、次のことを参考にし、生徒にとって安全で有意義な冬休みになりますよう、特段のご配慮をお願いいたします。

冬休み期間中の生活を有意義に過ごさせるために

1 家庭生活について

毎日を無為に過ごすことのないよう自主的に計画を立てさせ、規則正しい生活が送れるよう留意して下さい。また日頃の生活を見つめさせ、家族の一員としての自覚を持たせて下さい。

- (ア) 家族で話し合って冬休みの計画を立てさせ、共通意識を持ってください。
- (イ) 役割分担などをし、家事・家業の手伝いをさせてください。
- (ウ) 基本的生活習慣を身に付けさせるよい機会であり、しつけについても気を配ってください
- (エ) お年玉や小遣いは必要以上に与えない。お年玉など、用途について十分確認してください
- (オ) 持ち物に注意してください。(買い与えていない物があつたら要注意です！)
- (カ) 外出するときは、行き先・一緒に行く人・帰宅時間を必ず家の人に伝えさせてください
お互いに親同士の連絡確認をしてください。(お世話になります。うちに来ています。)
- (キ) 外出時の服装は、華美なものを避け、中学生らしいものにさせてください。服装や持ち物は、保護者がチェックしてください。(外出時間 10:00~18:00 市内中学校申し合わせ事項)
- (ク) 友人宅への外泊は禁止です。(飲酒、喫煙、深夜徘徊などの問題行動が発生する原因にもなっていますので、泊めさせないで下さい。)
- (ケ) スマホ(SNS)等の使用状況を把握し、ネットトラブルに巻き込まれないよう注意してください。(有害な情報閲覧、不適切な情報発信：個人情報、誹謗、中傷等の書き込み・不適切な画像送信・見知らぬ他人と会う約束等、性被害、ネット依存：睡眠障害・学力低下等)
- (コ) 性の逸脱行為に注意してください。(交友関係の把握、自分を大事にする、性のあり方等)

2 健康増進について

厳しい寒さや不規則な生活のために体力が弱り、体調を崩しやすい時期です。また、毎年のようにインフルエンザなどの感染症が流行する季節です。健康を損なわないように留意してください。

- (ア) 早寝・早起きを守り、規則的な生活をさせてください。食事をしっかりとらせてください。
- (イ) 毎食後に歯磨きを、習慣化させてください。
- (ウ) 手洗いやうがい、消毒等を心がけ、外出時にはマスクを着用させるなど、インフルエンザやノロウイルス等の予防にも十分に留意してください。
- (エ) 学校医の所見のあるものは、この期間を利用して専門医の診断・治療を受けさせてください。

3 学習について

普段できない多彩な学習経験が期待できる時期です。また、復習や苦手なものを克服するチャンスでもあります。日課表や学習予定表を作成し、それに基づいて学習させてください。

- (ア) 冬休みの課題が出されている教科は、必ず提出させてください。
- (イ) 不得意科目の克服に努めさせたり、長所を伸ばさせたりしてください。
- (ウ) 良書を読ませてください。
- (エ) 美術展や音楽鑑賞の機会を設けさせてください。

4 安全・事故防止について

開放感などから注意散漫になりがちです。特に**交通事故**に遭わないように十分注意させてください。また、**お年玉等の多額の金銭を持ち歩く機会が増え、恐喝事件が多発します**。さらに最近では暗くなるのが早くなり、**不審者による性被害も多発しています**。自分の生命は自分で守り、トラブルに巻き込まれないようにするために家族でも話し合ってください。

(ア) 自転車の乗り方や歩行について指導してください。

(自転車の二人乗り・並進走行・無灯火運転・信号無視などをしない。特に自転車の電灯が壊れていないかチェックしてください)

(イ) **18時以降は、保護者同伴でもボーリング場・カラオケなどの遊技場への出入りはしない。**

(ウ) **必要以上のお金を持って外出させない。**(お年玉を専門に狙っている恐喝犯がいます)

(オ) 社会のきまりを守らせてください。

(万引き・自転車やバイク盗・さい銭盗・無免許運転・薬物乱用・飲酒・喫煙など)

(カ) 不審者による被害に遭わないように指導してください。

○人気のない時間や場所では、なるべく一人で行動しない。

○不審者や不審車両を見かけたら、近寄らない。距離を置く。

○危険を感じたら、防犯ブザーを鳴らしたり、大声を出したり、持っている物を投げつけた
りして逃げる。(防犯ブザーを希望の方は学校に申し出てください。)

○一番近くの家に逃げ込み、事情を話しすぐに警察に連絡してもらおう。その後、家や学校に連絡する。

○逃げることを優先し、余裕があったら人物や車両の特徴を覚えておき連絡する。

5 その他

(ア) 部活動には積極的に参加させるようにしてください。健全な生活の基盤としましょう。

○練習日や時間・場所などを確認させてください。**登下校の交通手段は普段と同じです。**

○欠席する場合は、必ず連絡をしてください。

(イ) 公共物や他の人の物を大切にさせ、物を壊したりいたずらしたりしないように指導してください。

(ウ) 危険な場所での遊びや危険な遊び(エアガン・線路の置石・火遊びなど)をしないよう指導してください。

(エ) 友人関係には特に注意し、心配なときには学級担任に連絡・相談をしてください。

(オ) ご家庭や近所で変わったことがあったら、すぐに学校へ連絡してください。

冬季休業終了後に、冬季休業中に生じた好ましくない交友関係等がもとになり、夜間徘徊、無断外泊、家出等の問題が起こりやすくなります。また、新たな人間関係などによりいじめの発件件数が多くなる傾向や、不登校の生徒が増加するなどの傾向があります。さらに、LINEやTwitter等SNSの利用が原因となるネットトラブルに巻き込まれる可能性が増える時期です。スマホ等の利用については、保護者の責任が重大です。3年生にとっては、私立高校の入学試験等不安定になりやすい時期でもあります。そうならないためにも、お子様との会話やふれあい等の時間を大切にしてくださるようお願いいたします。いつでも相談できる親が近くにいることが、生徒にとって一番の安心です。

◇姿川中学校 658-2203

◇警察関係

宇都宮南警察署 653-0110

西川田交番 658-4264

宮本町交番 645-5957

◇いじめや問題行動などの電話相談

子ども専用いじめ相談さわやかテレホン 665-9999

全国共通ダイヤル 0120-0-78310

家庭教育ホットライン 665-7867

青少年自立支援センター 633-3715

(保護者専用)

(ひきこもりなど 祝日・年末年始を除く)

◇いじめ・不登校対策チーム

河内教育事務所 626-3184 (土・日・祝日・年末年始を除く)

◇ネットいじめ等パトロール・相談

http://schit.net/yellow_ribbon

(個人情報等の削除依頼・情報提供) 680-1070

◇児童虐待通告先

中央児童相談所 665-7830

テレホン児童相談 665-7788