



☆緊急事態宣言延長下における姿中生の生活(部活動)について

～「チーム姿中」一丸となって取り組む新型コロナウイルス感染拡大防止対策～

緊急事態宣言延長下ですが、先週から教育委員会の指示により、しっかりと感染対策を行った上で、平日の部活動が行えるようになりました。自分と大切な仲間の命を守りながら、心と体の健康と、競技力や人間力の向上にみんなで頑張っていければと思います。しかし、まだ予断を許さない状況です。部活動が始まりましたが、以下のように基本的な感染対策や各競技のガイドラインを厳守しながら安心安全に活動していきましょう。

☆仲間と一緒に守るべき、部活動時における感染対策

- 1 練習開始時の健康観察
- 2 マスクの着脱のタイミング
 - 集合して、顧問の指示を聞く際のマスクの着用
 - 生徒同士が会話をする際のマスク着用
- 3 近距離での活動を控える
- 4 練習終了時のうがい・手洗いの指示
- 5 下校時、マスクを外してのおしゃべり厳禁



※近距離や接触を含む密な練習等は、活動内容と状況によって控えています。
顧問の先生の指示に従って安全に行いましょう！

※感染防止対策を再徹底する。(気を緩めないことが何より大切！)

- ・休日に自主練で走る場合も人の多い場所は避けましょう。
できるだけ自宅での練習にとどめよう。
- ・自主練を行う場合(個人でも)も同じ対策を徹底してください。



※中体連新人大会等は10月以降に延期→宇河大会は分散開催
(中体連主催の県大会は中止、各競技団体の代替大会については調整中)

引き続き、コロナ禍における何か相談や不安なことがありましたら、早目に連絡をいただきたいと思います。生徒・教職員・家庭・地域の絆を深めながら、この難局を協働して乗り越えていければと思っています。また、生徒の様子や緊急の連絡など姿川中学校のホームページやメールでお伝えしますので、引き続きこまめにチェックしていただければと思います。

保護者の皆様もくれぐれご自愛ください。

