

相談室だより

2021年 9月
姿川中学校 相談室
文責 宮本

皆さん、充実した夏休みを送ることができましたでしょうか？
今年の日本は、東京オリンピック・パラリンピックで盛り上がった夏でした。
どの選手も 前を向きひたむきに頑張る姿に 心を揺さぶられ、勇気をもらいました。
一国の代表になるまでには、選手自身の計り知れない努力と それを支える多くの人の
存在があります。

皆さんも、同じです。姿川中学校では、皆さん一人一人が 毎日 楽しく学校生活を
送ることができるよう、先生一丸となって サポートしたいと考えています。

一か月ぶりにスタートした学校生活ですが、夏休み前のリズムを取り戻すのに時間が
必要な人もいるかと思います。MS宮本は両手を広げていつでも皆さんを待っています。

相談室 について

少し疲れちゃった・・・
話を聞いてほしい・・・
気分を落ち着かせたい・・・
などなど・・・

そんな時にはぜひ相談室へ遊びに来て、
息抜きして下さい♪

臼田スクールカウンセラー・宮本メンタルサポーター 出勤予定表

(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
南校舎3階 家庭科準備室 (被服室隣) 3・4時間目は 予約制 昼休みは自由	南校舎1階 相談室 9:00~ 17:30		南校舎3階 家庭科準備室 (被服室隣) 3・4時間目は 予約制 昼休みは自由	
		1	2 宮本	3
6 宮本	7 臼田・宮本	8	9 宮本	10
13 宮本	14 臼田・宮本	15	16 宮本	17
20 敬老の日	21 臼田・宮本	22	23 秋分の日	24
27 宮本	28 臼田・宮本	29	30 宮本	10月1日
4 宮本	5 臼田・宮本	6	7 宮本	8 一学期終業式
11 秋休み	12 秋休み	13 秋休み	14 二学期始業式 宮本	15
18 宮本	19 臼田・宮本	20	21 宮本	22
25 宮本	26 臼田・宮本	27	28 宮本	29

☎相談直通電話 028 (658) 3338 火曜日9:00~17:30 予約制
お電話での相談も受け付けております。事前にご予約ください。

