

学習だより

宇都宮市立姿川中学校学習指導部

第4号

令和3年6月8日発行

文責 大島 信子

第1学期中間テスト 6月11日(金)

雨に濡れたあじさいが美しい季節になりました。

今週末には第1学期中間テストがあります。生徒の皆さん、テスト範囲の学習は、計画的に進めていますか。

1年生にとっては、学年内の順位が出るなど、中学生になって初めての定期テストになります。2、3年生にとっても、新学年になって初めての定期テストの結果は、今後の学習方法の見直し等の拠り所になるものです。テスト範囲をまんべんなく勉強して、中間テストに臨みましょう。

6月7日(月)から、テスト前部活動休止期間となりますので、放課後の時間を有効に使ってください。また、図書委員会学習班の担当メンバーが、テスト作成の先生のアドバイスをいただきながらテスト予想問題を作成しています。クラスで配付されたら、必ず問題を解いて、すべて正答できるように学習しておきましょう。

テストでは、次のことを心にとめて、自分の持っている力を最大限発揮してください。

テスト心得

その1 テスト範囲をしっかりと復習して、テストに臨みましょう。

単なる暗記ではなく、自分が納得するまで、とことん問題を解きましょう。

テストで使う道具(鉛筆・シャープペンシル・消しゴム・定規等)の用意も万端に!

その2 答案用紙は、文字を丁寧に書き、採点者に伝わる書き方をしましょう。

乱暴な文字、薄すぎたり小さすぎたりして何と書いてあるのか判別できない文字では困ります。文字を正しく丁寧に書く習慣を付けましょう。

その3 テスト時間中は、最後まであきらめず、見直しまでしっかり行いましょう。

問題を解き終わっても、机に伏せたり眠ったりしないで、ケアレスミスがないかどうかなど、時間いっぱい使って見直しをするようにしましょう。

その4 休み時間は、終わったテストのことは考えず、トイレを済ませ、次のテストに向けて気持ちを切り替えておきましょう。

テストに集中して取り組み、休み時間は、軽く気分転換と頭の切り替えを!

その5 テストは、テスト当日に受けられるように、健康管理もしっかり行いましょう。

適度な緊張感をもって、テストに臨む習慣を付けましょう。健康管理も大切なテスト準備のひとつです。



【自主学習ノートの提出について】



4月当初に全生徒に配付した「自主学習ノート」の1冊目が終了し、2冊目、3冊目のノートに入った人が増えてきました。今、自分のやっていることが、本当に自分の実力を伸ばすやり方になっているのか、ここで少し振り返ってみましょう。また、友達のノートを参考にして、効果的な学習法を見つけ、実践してみましょう。

☆1つ1つに、なぜそうするのか理由があります。

1 毎日1ページ以上学習しましょう。

→学習する内容を自分で決めるから、**自主学習**。学習内容は『家庭学習の手引き』を参考に！

2 学習した日付を書きましょう。

→いつ、どんな勉強をしてきたか、自分で確認でき、その積み重ねが自信につながるのです。

3 次の日の朝、提出しましょう。

→『継続は力なり』 日々の積み重ねが、学力向上のかぎとなるのです。

4 帰りの会で、その日、家に帰って学習する予定を自主学習ノートの枠外に書いておく。

→生活面だけでなく学習面についても一日を振り返り、家庭学習に取り組みやすくなるのです。

(ふ)このような自主学習ノートでは・・・そのやり方、自分のためになっていますか？

- ・スペースを空けすぎていて、1ページ分の内容になっていない。
- ・学習内容が自分にとって簡単すぎる。もう分かっていることを惰性で書くだけになっている。
- ・問題をやったのに答え合わせをしていない。間違った部分に×をつけただけで、直していない。
- ・文字が乱暴で正しくない。漢字や英単語の練習をしているのに、間違った文字を書いている。

友だちの自主学習ノートを参考してみよう！

◇ノートの使い方◇

ノート1ページを隙間なく丁寧な文字でまとめ、正しい文字で練習しています。重要語句はカラーペンではっきりさせています。

◇覚えるとき◇

漢字や英単語の練習は、惰性で何十回も書くのではなく、テスト形式で書いてみて、できなかったものを練習して覚えます。

◇理解するとき◇

ことがらを理解するときは、言葉だけでなく図を書いたり、つながりが分かるようにまとめたりしています。また、きれいにまとめただけでなく、問題を解き、正確に記憶することが大切です。

