

相談室だよ

令和3年 5月
姿川中学校 相談室
文責 宮本



生徒の皆さん ご入学・ご進級おめでとうございます。

今年度 メンタルサポーターとして姿川中学校に勤務することになりました宮本です。

皆さんに楽しく充実した中学校生活を送ってもらえるようお手伝いできたらと思っています。

また、給食の時間に皆さんのところへ順番にお邪魔する予定です。いろいろなお話聞かせてください。

1年間どうぞよろしくお願いいたします。

相談室は・・・

月曜日 3・4時間目・昼休み 南校舎3階 家庭科準備室（宮本MS）

火曜日 9：00～17：30 南校舎1階 相談室（臼田SC）

木曜日 3・4時間目・昼休み 南校舎3階 家庭科準備室（宮本MS）

☎直通電話 028（658）3338 火曜日9時～17時30分

相談のない時間帯の対応となります。ご了承ください。

火曜日は電話での相談も受け付けております。その際もご予約ください。

悩みごとや困っていることがあったら気軽に話しに来て下さいね。

※今年度の相談室は、スクールカウンセラーの臼田ひで子先生と
メンタルサポーターの宮本で皆さんをサポートしていきたいと思います！

●臼田 ひで子（うすだ ひでこ）スクールカウンセラー（SC）

昨年度から引き続きお世話になります臼田です。

皆さんの心の成長に向けて、共に考えていきたいと思っています。

気軽に声をかけてくださいね。どうぞよろしくお願いいたします。

毎週火曜日9：00～17：30の間、1Fの相談室にいます。

●宮本 希世香（みやもと きよか）メンタルサポーター（MS）

相談室で皆さんが楽しい学校生活を送れるようにサポートしていきたいと思っています。

1人で悩みを抱え込まず ぜひ相談室へ遊びに来てくださいね。

学校のこと、友達のこと、どんなお話でも大歓迎です！

たくさん話をしたい人は、毎週月曜日3、4時間目 & 木曜日3、4時間目に面談をしています。

担任の先生に声をかけて予約を取ってくださいね。



臼田スクールカウンセラー・宮本メンタルサポーター 出勤予定表

	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)
	南校舎3階 家庭科準備室 3・4時間目 (予約制) 昼休み(自由)	南校舎1階 相談室 9:00~ 17:30		南校舎3階 家庭科準備室 3・4時間目 (予約制) 昼休み(自由)	
5月	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 宮本	7
	10 宮本	11 臼田・宮本	12	13 宮本	14
	17 宮本	18 臼田・宮本	19	20 宮本	21
	24 宮本	25 宮本	26	27 宮本	28
	31 宮本	1 臼田・宮本	2	3 宮本	4
6月	7 宮本	8 臼田・宮本	9	10 宮本	11
	14 宮本	15 臼田・宮本	16	17 宮本	18
	21 宮本	22 臼田・宮本	23	24 宮本	25
	28 宮本	29 臼田・宮本	30		

