



令和3年度がスタートし、1ヶ月が経とうとしています。長引く新型コロナウイルス感染症の影響によりたくさんの方が制限される中ではありますが、毎朝の検温やマスクの着用、手洗いうがい、ソーシャルディスタンスの確保など、一人一人が命の安全と安心できる生活を作ろうと努力しています。また、生徒の皆さんは、出会いを大切に、明るく前向きに学校生活を送っている様子が見られます。本当に素晴らしいです！

こんな時だからこそ、今以上に、思いやりをもって相手との心の距離を保ってあげたいと思います。始業式でも話しましたが、改めて姿中生として大切にしたい3つのことについて確認したいと思います。

1. あいさつ いつでも、どこでも、誰とでも、先に！

→ 目を合わせる、おじぎをする、笑顔大切に…

2. 返事（応答） 人生で一番つかう言葉「はい」

→ その二文字に沢山の優しさや思いやり、気遣いを込められる



3. ありがとう（ごめんなさい） 何事にも“有り難い”と思う謙虚で素直な心

→ 思っているだけではなく必ず言葉と動作で伝える

相手のことを大切に思う気持ちを…誠実に、「優しさと思いやり」で表現しよう！！

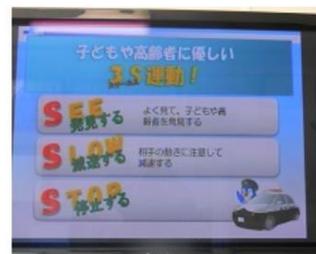
生活について、「姿中ガイドブック」（生徒に配付・学校ホームページにアップ済み）を作成しました。昨年度まであった生徒手帳を廃止し、生徒身分証明書を発行しました。生活について、もし何か疑問や心配事がある場合には、お気軽に教職員に質問していただくか、姿中ガイドブックを見ていただけたらと思います。

交通安全教室が行われました！

4月21日（水）に交通安全教室が行われました。交通事故が多発している現状を改めて認識し、生徒の交通安全に関するルールの遵守とマナーの高揚を図り、交通事故を防止するのが目的です。今回は、新型コロナウイルス感染症の影響により、テレビ放送で行われましたが、宇都宮南警察署交通課の小林様に、映像やクイズなどを交えてとても分かりやすい説明をしていただきました。

また、姿川中では毎月1回、PTAの方とも協力をしながら、登校指導を行ったり、毎週水曜日は下校指導を行ったりしています。（下の写真は4月13日（火）に行われたものです。）交通ルールやマナーに対してしっかりと知識と思いやりの気持ちをもって行動し、自分と大切な人の命を守ってほしいと願っています。

改めて、登下校も含めた学校生活の“安心安全”を確保するために、生徒の皆さんと一緒に、教職員・保護者の方、地域の方とも協力しながら、「チーム姿中」一丸となって頑張っていきたいと思っています。



『いじめゼロ強調月間(5月)』になります！

宇都宮市では、5月1日(土)～5月31日(月)は、「いじめゼロ強調月間」として、いじめゼロ「しない 負けない 許さない」、今一度、人との関りや思いやりの心、優しい言動について考える期間としています。姿川中でも、生徒会を中心に様々な取組をしていきます。具体的な活動については、後日、生徒指導だよりや学校HPなどで紹介します。この機会に、皆さんも一緒に考えていきましょう。



5月12日(水)は、『ノースマホ・ノーゲームデー』です

宇都宮市では、5月12日(水)はノースマホ・ノーゲームデーと定めています。これは、生徒がスマホやネットに接続できるゲーム機などを使用せずに過ごし、適切な使用方法等について家庭で話し合うことで、日頃の使用状況を見つめ直す機会とすることを目的としています。

スマホ等の使用終了時刻は、中学3年生になると3人に1人以上が「午後11時以降」と回答しています。夜遅くまで友達等とSNSでやりとりをしているものと考えられます。学習時間や睡眠時間は十分に取れていますか？昼夜逆転していませんか？

下記は、宇都宮市教育委員会に寄せられた昨年の取組の感想です。4月の保護者懇談会で配付したリーフレット「スマホ・ケータイ宮っ子ルール共同宣言 Ver.2」などを参考に、今一度、ご家庭で話し合う機会を作っていただきたいと思います。



昨年の「ノースマホ・ノーゲームデー」に取り組んだ、お子さんや保護者の方から以下のような声が届いています。

- ・フィルタリングの重要性やスマホの使い方について考えるきっかけになった。(中学生)
- ・毎日使うことが当たり前となっていて、気付くと使ってしまった。(中学生)
- ・連続ログインボーナスが途切れてしまうので、少しだけゲームをしてしまった。(中学生)
- ・親も一緒にスマホを使わないで過ごすようにした。(保護者)
- ・購入と同時に、なし崩し的に決まってしまったルールについて、家族で話し合い見つめなおすきっかけになった。(保護者)
- ・夕食時にテレビを消して家族で話をしながら食べることができ、子どもがすすんで家事の手伝いをしてくれた。(保護者)



保護者自身が、一日スマホやゲームを使わないようにするなど、子どもと一緒に取り組んだご家庭から、「よかった!」という声が多く寄せられています。

ただお子さんの使用の制限をするだけではなく、正しい使い方や正しい情報を得る方法などもご家庭で指導していただいたり、一緒に「ノースマホ・ノーゲーム」の目的を確認した上で、取り組んでいただければ幸いです。どうぞご協力のほどよろしくお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症の状況など、社会の変化が激しい事態が続きますが、随時、生徒の様子や連絡など姿川中学校のホームページやメールで発信いたしますので、こまめにチェックしていただければと思います。どんな状況でも「チーム姿中」一丸となって、安心安全な学校生活を送っていただければと願っています。保護者の皆様もくれぐれもご自愛ください。



姿川中HP