

給食だより



宇都宮市立姿川中学校
R3.2.16

～保護者の皆様へ～ 家庭でも正しい食事マナーで！

1月の「給食マナーアップ週間」で、自分の食事マナーについて振り返りを行いました。チェックしたマナーについて載せましたので、参考にしてください。給食のときだけでなく、普段から食事マナーを意識できるようにご家庭でも声かけをお願いします。

食事マナー
指導で目指す
子どもの姿
(宇都宮市)

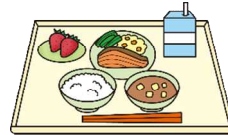


姿勢



消化のよさや周囲の人へ与える印象などを知り、正しい姿勢で食べることができる。

配膳



食器を正しく並べることが姿勢のよさや食べやすさにつながることを知り、正しく食器を並べることができる。

箸



日本の食文化の大切さやよさを知り、箸を正しく持ち使うことができる。

食べ方



一緒に食べる人に不快感を与えないような食べ方を知り、実践することができる。

会話



一緒に食べる人に不快感を与えないように、会話や話し方に配慮することができる。

交互食べ



日本型食習慣のよさを知り、すべての料理をバランスよく食べ進めることができる。

あいさつ



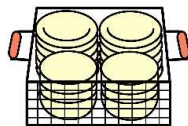
あいさつの意味を知り、心をこめて、適切な声の大きさであいさつすることができる。

残さず



食材や作ってくれた人への感謝の気持ちをもって、残さず食べることができる。

片付け



作る人、片付ける人へ感謝の気持ちをもって、わずかな食材も無駄にしないように食べたり、きれいに片付けたりすることができる。

速度



一緒に食べている人との会話を楽しみながら、適度な速さで食べることができる。

おかわり



周りの人や片付ける人のことを考えて、こぼさずに盛り付けたり、おかわりの量を調整したりすることができる。

❁会話、速度、おかわりについては、新型コロナ対策に合わせた内容に変更して実施しました。