



心を、命を大切に… 2学期も“チーム姿中”頑張っていきましょう！！

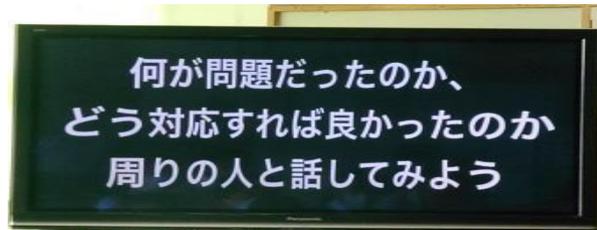
1学期終業式では、1学期を振り返り少し話をさせていただきました。「人は心が原動力だから。心はどこまでも強くなれる！！」（人気アニメの名言）を例に、心を大事に、命を大事に、前向きな生活を送ってほしいと願いを込めて話しました。自分や仲間、支えてくれる人を大切に思う心、思いやる心、愛する心、楽しい・優しい・幸せだと思う心、感動した、成長したなど感じる心…。心は、本当にどこまででも、強く優しくなれる。幸せと愛であふれた毎日や人生を送ることができると思っています。皆さんと“チーム姿中”一丸となって、2学期もそんなかけがえのない毎日になると信じています。

『いじめゼロ強調月間』（10月1日～10月30日）実施中です！

☆「いじめ根絶集会②」を行いました！（ホームページにアップ済）

10月7日（水）に、いじめ根絶集会②をテレビ放送で行いました。「いじめは絶対に許さない」という認識の下、身の回りで起こりやすい「いじめの状況」の再現VTRを視聴しました。

3つのケースについて視聴し、それぞれ、各クラスで「問題点は何か」「どのように対応したほうがよいのか」周りの人と話し合いました。その後、生徒会執行部が提案する対応方法VTRを視聴しました。



↑ SNSによるケースもありました。

最後に生徒会長から、いじめは絶対ダメだということ、いじめに立ち向かう勇気もつこと、「姿川中いじめゼロ宣言」を全校生徒に呼びかけました。

生徒一人一人の心に響くとともに、「チーム姿中」一丸となっていじめゼロを推進し、誰もが安心して楽しく学校生活を送れることを願っています。



「姿中いじめゼロ宣言」

私たちは充実した学校生活を送る権利をもっています。いじめはその権利を奪うものです。いじめは、それをした人も、された人も、見ている人も、皆それぞれが傷つく悲しい行為です。人間は本来、やさしく人を思いやり、互いを認め合うことができるものです。私たちは、その優しさを愛し、いじめに立ち向かう勇気をもつべきです。そして、一人ひとりが輝ける学校をつくり、姿川中学校すべての生徒が協力して、あらゆるいじめをなくしていくために、私たちはここに宣言します。

- 私たちはどんな理由があってもいじめは絶対にしません。
- いじめを見たら、自分たちにできる最善の行動をとります。
- 姿川中学校を思いやりと笑顔にあふれる学校にします。

☆いじめゼロポスターを掲示しました！

今月、前期の「いじめゼロ強調月間」で考えた「いじめゼロ標語」に即した「いじめゼロポスター」を作成し、廊下側の壁に掲示しました。それぞれのクラスの思いの込められた素晴らしいポスターが掲示してあります。学校が安心・安全な居心地の良い空間になるように、引き続き、自分や大切な人へ思いやりの心をもって生活していきましょう。



☆毎月「いじめ・悩みアンケート」を実施！

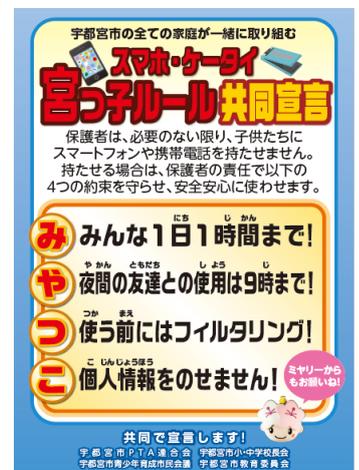
コロナ禍で、日常生活に不安や悩みがあるかと思います。些細なことでもいいので、相談してください。皆さんのためにできることを教職員全員で取り組んでいきたいと考えています。

- | | | | |
|-----------|-----------------|--------------------------------------|--------------|
| 【電話相談機関】 | ・「いのちの電話」 | 0570-783-556 | 0120-783-556 |
| | ・「こどものSOSの相談窓口」 | 0120-0-78310 | |
| | ・「子どもの人権 110 番」 | 0120-007-110 | |
| 【SNS相談機関】 | ・チャイルドライン支援センター | チャット「チャイルドラインチャット相談」 | |
| | ・自殺対策支援センター | LINE「生きづらびっと」 Twitter、チャット「よりそいチャット」 | |

「スマホ・ケータイ宮っ子ルール徹底週間」(10月19日(月)～25日(日))です！

学校メール配信でもお知らせしましたが、今週は宇都宮市内の全小中学校一斉の、「スマホ・ケータイ宮っ子ルール徹底週間」になっています。先日配付されたリーフレットを参考に、ご家庭で今一度、スマホ・ケータイの使い方やフィルタリングについて話し合う場を作っていただきたいと思います。

また特に、**10月21日(水)**は「**ノースマホ・ノーゲームデー**」です。昨年度の調査では、スマホ等を持っている宇都宮市立中学生の平日の使用時間は、動画の視聴やゲームの利用を除いても、1時間を超えていることが分かりました。ネットゲームや動画サイトの視聴、SNSでのやり取りなどで、スマホ依存になっていませんか。できるだけスマートフォンや携帯電話、ゲーム機などを使わない生活を送り、日頃の使用状況を見直してほしいと思います。ご協力をお願いします。



2学期も良いスタートをきり、「チーム姿中」一丸となっていじめゼロを推進し、楽しい学校生活を送れることを願っています。生徒の様子や連絡など姿川中学校のホームページやメールで発信いたしますので、引き続きこまめにチェックしていただければと思います。



姿川中HP