


相談室だよ

令和2年 9月
 姿川中学校 相談室
 文責 北條




皆さん、こんにちは。短い夏休みが終わりましたが、有意義に過ごせましたか？
 まだまだ暑い日が続きますが、体調衛生管理に気を付けて過ごしていきましょう。暑さで体が
 だるいときにはしっかり水分補給をし、十分な休憩を取りましょう。

学校が再開し、3ヶ月が過ぎようとしています。新しいクラスや環境にも少しずつ慣れてき
 たところでしょうか。「勉強が難しい。」「進路は大丈夫かな。」「友達とうまくいかない。」
 などと、様々な心配事が増えてきたら相談室に来てくださいね。



相談室
について

少し疲れちゃった…
 話を聞いてほしい…
 気分を落ち着かせたい…
 モヤモヤしている…
 などなど…
 どんな小さなことでも人に話すことですっきり
 しますよ。



臼田SCと北條MSがお待ちしております！いつでも誰でもウェルカムです。相談室は皆さんの
 息抜きの場所です。相談室を利用したいときには、担任の先生に声をかけてくださいね。



臼田スクールカウンセラー・北條メンタルサポーター出勤予定



★臼田SC 9:00～17:30 (火曜日：相談室南校舎1F)
 ☆北條MS 10:00～14:00 (火曜日：心の教室南校舎3F)
 (月曜日4時間目、木曜日5時間目、昼休み：相談室南校舎1F)

月	火	水	木	金
	1 ★臼田SC ☆北條MS	2	3	4 ☆北條MS
7 ☆北條MS	8 ★臼田SC ☆北條MS	9	10 ☆北條MS	11
14 ☆北條MS	15 ★臼田SC ☆北條MS	16	17 ☆北條MS	18
21	22	23	24 ☆北條MS	25
28 ☆北條MS	29 ★臼田SC ☆北條MS	30		

※9月3日は期末テストのため9月4日に出勤します

