

今のわたしは？

- 現在の自分はそれぞれの項目において10点中何点か書きましょう。理由も書けたら書きましょう。また、あなたが悩んでいることがあったら記入してください。
- 秘密は絶対守ります。安心して答えてください。

学習や成績についてはどうですか？

／ 10点

性格についてはどうですか？

／ 10点

体や健康については
どうですか？

／ 10点

友達関係はどうです
か？

／ 10点



家庭や家族関係につ
いてはどうですか？

／ 10点

その他心配事などがあ
ったら何でもよいから記
入してください。

将来のことや進路につ
いてはどうですか？

／ 10点

担任の先生以外に相談し
たい先生がいたら、書いて下さい。

()年()組()番氏名:()