

今のわたしは？

- 現在の自分はそれぞれの項目において10点中何点か書きましょう。理由も書けたら書きましょう。また、あなたが悩んでいることがあったら記入してください。
- 秘密は絶対守ります。安心して答えてください。

学習や成績についてはどうですか？

／10点

／10点

部活動・クラブや習い事はどうですか？

体や健康については
どうですか？

／10点

／10点

友人関係は
どうですか？

その他心配事などが
あったら何でもよいから
記入してください。

家庭や家族関係は
どうですか？

／10点

／10点

担任の先生以外に相談し
たい先生がいたら、書い
て下さい。

将来のことや進路は
どうですか？



()年()組()番氏名:()