



水 泳 検 定 票

きゆう 級	きよ 距 り 離	およぎかた 泳ぎ方	がくねんもくひょう 学年目標
1	50mの タイム	①クロールで ⇒50びょう ②ほかのおよぎで⇒60びょう ※①②を2つともたっせいすること	6
2	100m	およぎかた は ●クロール ●ひらおよぎ ●せおよぎ ●けのびバタ足 の どれかで。	6
3	75m		6
4	50m		5・6
5	25m		4・5
6	15m		3・4
7	5m		2・3
8			けのびが できる
9		ふしうきが できる	1
10		あたままで もぐれる	1
初		かおを 水に つけられる	1