

姿二小・家庭学習の手引き

～家庭学習の習慣を身につけるために～

家庭学習の目的

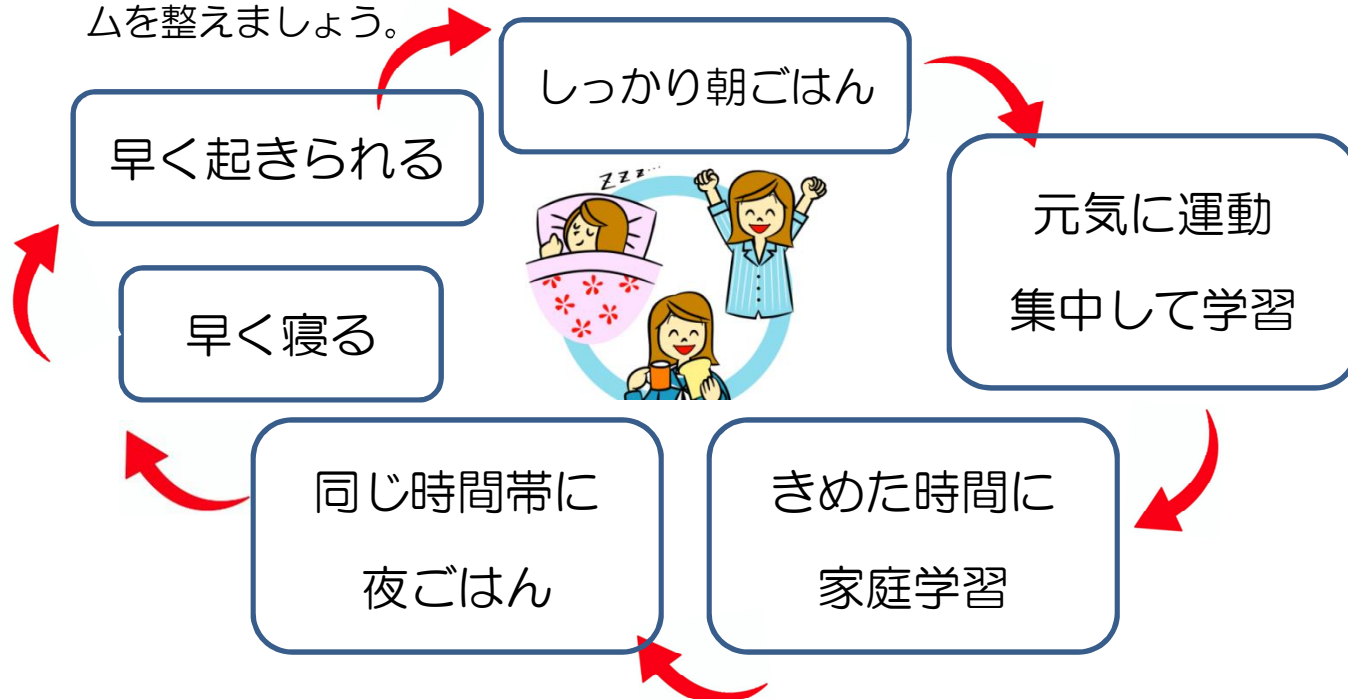
- ① 毎日、家庭で学習をする習慣を身につけるため
- ② 授業で学んだ学習内容をしっかり身につけるため
- ③ 自分から進んで勉強する力を育てるため

家庭学習を続けていくことで、学習の基礎・基本をしっかり身につけ、得意なことをさらに伸ばすきっかけにもなります。学校と家庭で手を取り合い、お子さんの「自ら学ぶ力」を育てていきましょう。

「自ら学ぶ力」を育てる3つのポイント

1 規則正しいリズムある生活をつくりましょう。

- ・ 毎日同じ時間帯に食事、睡眠、学習…と、生活リズムを規則正しく整えることで、家庭学習が習慣化されていきます。親子で一緒に規則正しい生活リズムを整えましょう。



2 家庭でのコミュニケーションを大切にしましょう。

- ・ 家庭は「ほっ」とできる心のよりどころです。親子の会話、あいさつや返事、言葉遣いなど、家庭での対話や家族との関わりを大切にすることで、落ち着いて、家庭学習に集中することができます。



何気ない学校生活の話や次の休日の予定の相談、一緒に本を読む家読、時には将来の話など、家族で会話をすることで、心の中にあった不安が和らぎ、明日への活力につながります。

3 努力の過程や姿勢を認め、励ます言葉かけを。

- ・ 学習したノートやプリントには、目を通し、できているところや丁寧に取り組んでいるところを認め褒めましょう。もしも間違えているところや乱れた字があったら、できたところは認めつつ、その場で一緒に考え、直させるようにしましょう。



家庭学習を支えるのは、保護者の方の生活のサポートと励ましが大切です。「きちんと決まった時間に学習を始められた」「集中して取り組めた」など、自分から学習に取り組んでいる姿勢を意識的に褒めましょう。

「子どもが、主役（選手）。親はサポーター（コーチ）」という意識で、親子で同じ時間を過ごしなが、スポーツ選手の名コーチのように、体調管理や生活面、学習面のサポートと共に、お子さんを励まし伸ばしていきましょう！

