

お子様と一緒に読んでください <4月の給食より>

1年生を迎えての全校生給食



初めての給食はなかよし田んぼのもち米で赤飯を炊いてお祝いしました。おかずはハンバーグです。



自分の給食を運びます。1年生も少しずつ慣れてきました。

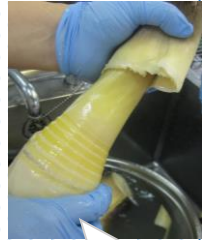


新型コロナウイルス感染症対策のため、引き続き2学年（1年生と6年生）がふれあい広場で給食を食べています。「前向き・黙食」の良さを生かして食事に集中できるようにしています。



4月30日朝採りのたけのこを使ったたけのこおこわ

北條農園さんの朝採りたけのこを煮て、おこわを作りました。やわらかくて甘い味がしました。



1 たけのこを米のとぎ汁でゆでます。



2 柔らかく煮えたら皮をむきます。

3 炊き上がったもち米に、味をつけて煮たたけのこを混ぜて出来上がり！

～こがしファームさん～

学校西側の「こがしファーム」さんでは、年間を通してたくさんの野菜を給食用に作って下さっています。新鮮でおいしい野菜を給食に活用できることは、とても有難いです。きぬさやと玉ねぎが育っています。

春野菜のかきあげ丼

春菊やウドなど、春の野菜が入った手作りのかき揚げ丼です。



～給食農園～ 給食農園で栽培している野菜です。



玉ねぎ



じゃがいも



大根



ねぎ

～旬の野菜たまねぎ～

4月から6月は「新玉ねぎ」がおいしい季節です。収穫してからすぐ出荷されるので、皮が薄くみずみずしく甘みがあります。栄養的にはビタミン B1、B2、C を多く含み血液サラサラ、免疫力アップの効果があります。

～給食農園カレンダー～

給食農園で栽培予定の野菜です。どんな献立になって出てくるでしょうか。楽しみに。



たまねぎ



にんにく



トマト



じゃがいも



青じそ



さつまいも



かぼちゃ



さといも



はくさい



だいこん



きゃべつ



ねぎ