



# 4月給食だよ!

R4年 4月号  
宇都宮市立城山西小学校

## <城山西小の給食について>

～お子様と一緒に眺みください～

ご入学、ご進級おめでとうございます。子供たちの健やかな成長と健康を願い、安全でおいしい給食を作りたいと思います。よろしくお願いいたします。

今年度も継続してみんなが楽しく食事をするために身に付ける「食事マナーの指導」や「郷土料理・行事食」「宮っこランチ」などを給食に取り入れ、自らの住む地域や日本の伝統と料理の関係などを通し、食べることを体験させながら子供たちの食に対する関心を高めていければと思っています。

### ☆栄養バランスの整った手作りの献立を心がけます。

1年生は18日  
(月)からです

給食が  
始まります!



食べたことがない食品や料理は、はしをつけようとしなかったり食べるまでに時間がかかったりすることがあります。給食では、旬の野菜、いろいろな食品を味付けや切り方調理法など食べやすいように工夫しています。また、摂取しにくい食物繊維や鉄分・カルシウムを含んだ食品をできるだけ組み入れ、栄養バランスのとれた食事内容に配慮しています。米飯を中心とした伝統的な食事の形を大切にしながらも、和洋中バラエティに富んだ手作りのおかずやデザートが出せるように心がけています。



<リクエスト給食ラザニア> <おこわ給食>

<図書とのコラボ給食>

<城山地域学校園給食>

### ☆地産地消に取り組んでいます。

食材は地元農家の方のご協力や、給食農園の食材を活用することで、新鮮で安価な地元の食材を多く取り入れるようにしています。米は地元産米に5%の麦を加えた麦入りご飯です。パンは今年度からすべて宇都宮市産小麦「ゆめかおり」を使用したパンになります。

より食材の安全性を確認するために、今年度から、生産者の方に農作物を栽培する期間中に、どのような作業を行ったかを記録した「生産履歴」を提出していただくことになりました。

#### <給食農園で作っているおもな野菜>

春～夏→菜の花、じゃがいも、たまねぎ、いんげん、にんにく、かぼちゃ 等  
秋～冬→だいこん、ねぎ、さといも、きゃべつ、はくさい、さつまいも 等



### ～白衣の洗濯について～

コロナ禍のため、今年度も給食当番は5、6年生になります。週の最終日に給食当番のお子さんが白衣、帽子、袋を家に持ち帰ります。洗濯のご協力をお願いします。

### 「食べるときのやくそく」きちんと守って、いただきます!

