

# 給食室だより

お子様と一緒に読んでください

H30 年度 5 月号

宇都宮市立城山西小学校

## <4月の給食より>

### ✿ 1年生初めての給食 ✿



なかよし田んぼのもち米で赤飯を炊いてお祝いしました。



自分の給食を運びます。  
少し緊張気味です。



上級生が牛乳パックの片づけ  
方など色々教えてくださいました。

### 春野菜のかきあげ丼

まこま菜やウドなど、  
春の野菜が入った手作  
りのかき揚げ丼です。



### 4月のお誕生給食



デザートは、いちごミ  
ルクゼリーでした。



### ～こがしファームさん～

学校西側の「こがしファーム」さんでは、  
年間を通してたくさんの野菜を給食用に  
作って下さっています。新鮮でおいしい野  
菜を給食に活用できることはとても有難  
いです。



こがしファームの大貴さん。  
いつもお世話になっています。

きぬさやが育ってきました。  
5月の給食に使わせてもらいます。



「まこま菜」は小松菜の仲間です。4月の給  
食では、ゆで野菜や味噌汁に大活躍でした。

### フィットチーネ 山菜おこわ



鵜の木さんの、  
フィットチーネです。



4月のおこわは、  
山菜おこわでした。

### ～じゃが芋の植え付け～

6年生がじゃが芋の植え付けを  
行いました。収穫が楽しみです。



### ～給食農園収穫カレンダー～

給食農園で栽培予定の野菜です。  
給食ではどんな献立になって出てくるでしょうか。楽しみに。



たまねぎ



にんにく



トマト



ゴーヤ



じゃがいも



青じそ



さつまいも



かぼちゃ



さといも



はくさい



だいこん



きゃべつ



ねぎ