



給食室だより

H29年度 4月号
宇都宮市立城山西小学校

～お子様と一緒にお願いします～

ご入学、ご進級おめでとうございます。今年度も子供達の健やかな成長と健康を願い、安全でおいしい給食を作っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

<城山西小の給食について>



①栄養バランスの整った手作りの献立を心がけます。

栄養価については、文部科学省で定められた基準に基づき、1日に必要な栄養量に対しての3分の1が給食で摂取できるように、また不足しがちなカルシウムやビタミン類は1日の必要量の約2分の1が摂取できるようにしています。主食は基本的に週4回がごはん、残り1回にパンや麺類が入ります。米飯を中心とした伝統的な食事の形を大切にしながらも、和洋中バラエティに富んだ手作りのおかずやデザートが出せるように心がけていま

②地産地消に取り組んでいます。

食材は地元農家の方のご協力や、給食農園の食材を活用することで、新鮮で安価な地元の食材を多く取り入れるようにしています。米は地元産米に5%の麦を加えた麦入りご飯です。また季節を感じるような旬の食材や行事食なども積極的に取り入れます。

③衛生管理を徹底します。

給食室内や器具の消毒、安全な食材の選択や保管、十分な加熱など、給食室の衛生管理を徹底します。また給食前の児童の手洗いやアルコール消毒など、安全な給食の実施を行います。

<3月の給食より>

ひなまつり献立



花の形に切った人参をのせたちらしずしと、ピンク色の皮で作ったさくらしゅうまいです。

手作り肉まん



皮から手作りしました。ふんわりと蒸しあげました。

豆つまみ大会優勝者のリクエスト給食



ココア揚げパン
メロンシャーベット

手作りナン
キーマカレー



祝 卒業祝献立



ケーキは4種類からセレクトしました。

6年生リクエスト給食



ライスコロッケ
ソーダゼリー



手作りハンバーグ
抹茶プリン



ほうれん草のフィットチーネ
豆腐ドーナツ

おたんじょう給食



2月生まれ



3月生まれ



手作りピザ



カレーうどん鍋



2月の鍋は野菜がたくさん入ったカレーうどん鍋でした。仕上げに、ごはんとチーズを加えてリゾット風の雑炊を作りました。大好評でした。



キッシュパン



食パンの中心を少しくぼませ、チーズ、生クリーム、卵、ハム、ブロッコリーを混ぜたものを流し入れます。オーブンで焼いて出来上がりです。見た目もきれいでボリュームたっぷりのキッシュパンでした。

チョコパイ



バレンタインデーにはチョコパイを作りました。パイ生地が丸く膨らんで、コロコロしたかわいいチョコパイが出来ました。

コロッケ



とても大きなコロッケが出来ました。じゃがいもの素朴な味がする手作りならではのおいしさでした。

いちごミルクゼリー



いちごミルクのゼリーの上に、いちごソースとホイップをのせた、ちょっと豪華なデザートです。好評でした。

節分献立



節分にちなみ、いわしのかば焼きと福豆ができました。いわしは苦手な人が多いですが、甘めのたれをかけると残さず食べてくれました。

給食について1年をふりかえってみましょう

<p>①手洗いを忘れずにできた</p> <p>はい・いいえ</p>	<p>②給食の準備を協力してできた</p> <p>はい・いいえ</p>	<p>③好き嫌いなく食べた</p> <p>はい・いいえ</p>	<p>④よい姿勢で食べた</p> <p>はい・いいえ</p>	<p>⑤友だちと楽しく会食できた</p> <p>はい・いいえ</p>	<p>⑥あいさつを忘れずにした</p> <p>はい・いいえ</p>
-----------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	------------------------------------	-----------------------------------

<p>⑦後片づけがちゃんとできた</p> <p>はい・いいえ</p>	<p>⑧はしを正しく使えた</p> <p>はい・いいえ</p>	<p>⑨食器をていねいに扱った</p> <p>はい・いいえ</p>
------------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------

「はい」の数を数えてみましょう。

- ・0～4個の人・・・がんばりましょう
- ・5～8個の人・・・あと少しがんばりましょう
- ・9個の人・・・すごい！よくできました！

★次年度は「はい」の数がふえるようがんばりましょう！