



給食室だより



H29年度 6月号

～お子様と一緒に読んでください～

宇都宮市立城山西小学校

<5月の給食より…>

☆かぶとのコロッケ(端午の節句)☆

子どもの日の献立では、兜の形をしたコロッケを作りました。春巻きの皮を折り紙のように兜の形に折り、中にカレー味のじゃが芋をつめて、コロッケのように揚げました。



☆二色揚げパン☆

揚げパンに、ココアときな粉を半分ずつまぶしました。2つの味を楽しめる揚げパンです。



ば

☆5月のおたんじょう給食☆



5月うまれのみなさんです♪

お誕生給食のデザートは手作りフルーツゼリーでした。



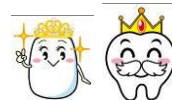
☆たけのこおこわ・すすきの西京焼き☆



朝堀りのたけのこを蒸かした「たけのこおこわ」と西京味噌に漬けて焼いた「すすきの西京焼き」です。

<6月4日～10日は歯の衛生週間です>

～いつもよくかんで食べていますか?～



よくかむことはとても大切です



頭の働きがよくなります



よく味わうことができます

食べすぎをふせぐことができます



胃や腸のはたらきをたすけます



むし歯がでにくくなります



<6月の給食では…>



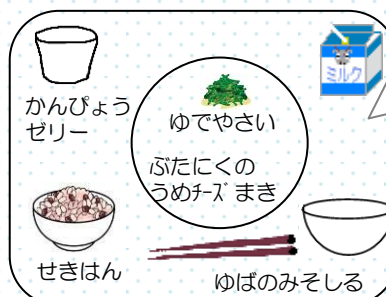
6/5 歯の健康週間にちなんだ「かみかみ献立」



歯を作るもとになるカルシウムをたっぷりふくんだししゃもや、かみごたえのある五目きんぴら、まんてん大豆など「かみかみ献立」を実施します。



6/15 県民の日になんだ「地産地消献立」



栃木県産の豚肉や特産物のゆば、かんぴょう、なかよし田んぼのもち米で炊いた赤飯など、「栃木県の地産地消献立」を実施します

