



食育だより

R4.9 宇都宮市立城山西小学校



9月の目標:何でもおいしく食べよう!

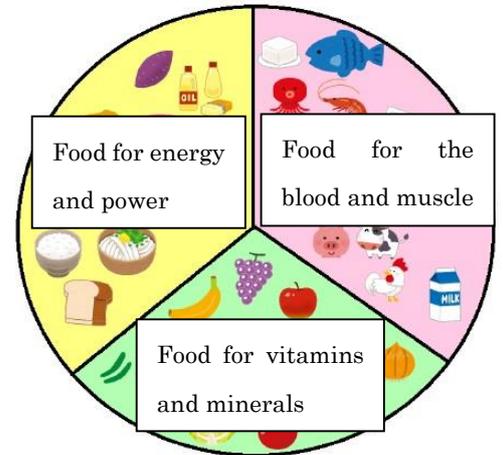
味が嫌い、においが嫌い、食感が嫌い、色が嫌い…など、悪い印象があって食べず嫌いになっていませんか？好き嫌いをしていると、肥満や栄養不足に繋がります。また、大人になる前の食の体験が少ないと、将来味覚が育たず、おいしいものをおいしいと感じなくなってしまうそうです。好き嫌いせず、チャレンジしてみましょう！「もう一口」だけでも残さず食べる努力をしてみることはとても大切です！

給食委員による献立発表 in ENGLISH ♪

通常のランチルームの給食の時には、全校児童での「いただきます」のあいさつの前に、給食委員会の児童による献立発表や地元の食材やメニューに関する「ひとくちメモ」が紹介されます。現在は各教室での給食なので、放送で紹介していて、今年度は「英語で1番♪」を目指し、一部英語で放送しています。



今年の給食委員会のメンバー



Food from the locals:~
 Food from 栃木 Prefecture:~
 Today's important note:~

5年総合SDGs学習 スイスチャード収穫!

5年生の総合学習で、土づくりから種まき、収穫までを自分たちで行う取り組みで育てた野菜が収穫を迎えました。野菜くずを微生物の「ごはん」として育てた野菜は元気いっぱい！生で食べると少し癖のある野菜ですが、栄養士の船山先生と調理員さんが、「ごまあえ」として上手に調理してくださりとても美味しくいただきました。

